

かみ
自然の恵み・人のふれあい南アルプス邑

広報

はやかわ

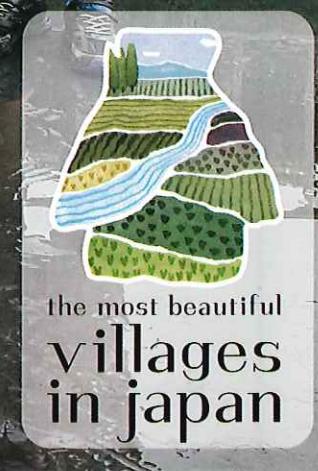
2015

9

No 611



8月19日から20日にかけて、品川区との
交流事業の「品川探検隊」が行われました。



早川町は「日本で最も美しい村」
連合に加盟しています。



品川探検隊

8月19日～20日、品川区との交流事業の一環として行われた品川探検隊。

早川とは違った大都会で様々な体験をしてきた児童から、ここでは、1名の感想文を紹介いたします。



今年ぼくは品川に行きました。品川は一日目に支えんセンターに行きました。支えんセンターでは、布でオルゴールや小物入を使っている人がとてもかっこよかったです。その後フランスのえんぴつをもらつてとてもうれしかつたです。ホテルでは一人部屋で、ベッドがとても大きかったです。ですが一人もさみしかつたので、友達の部屋に集まって王様ゲームやトランプをして遊びました。

いよいよ一番楽しみのディズニーランドです。その日の気分はウキウキでした。ですが、雨がふっていたのが残念でした。ゼッキょう系の乗り物が苦手なぼくたちはメルヘン組です。パレードを見たりカリブの海ぞくやホーンテッドマンションに乗つたりしてとても楽ししかつたです。

小学校生活最後の品川探検隊は最高の思い出となり、とてもうれしかつたです。

最高に
楽しかつた
品川探検隊

早川南小学校6年
笠井 飛翔くん

狩猟免許取得説明会の開催のお知らせ

山梨県では野生鳥獣による農林業被害対策の一環として、主に農林業従事者を対象に、新規狩猟者の確保を図るため、狩猟免許取得方法等について説明会を下記のとおり開催します。

記

- ・日 時 11月5日(木)
- ・場 所 森林総合研究所
(南巨摩郡富士川町最勝寺2290-1)
- ・申込期間 10月1日(木)～開催日前日まで
- ※説明会の詳細につきましては、峠南林務環境事務所 森づくり推進課までお問合せください。
- ・問合せ先 峠南林務環境事務所森づくり推進課
TEL 055-240-4167

管理捕獲従事者育成研修の開催のお知らせ

山梨県では狩猟経験の浅い人や新規狩猟免許取得者を対象に、狩猟に関する知識や技術を学ぶ研修会を次のとおり開催します。

(座 学)

- ・日 時 10月20日(火) 午後1時～
- ・場 所 中小企業人材開発センター
(甲府市大津町2130-2)

(実 技)

- ・日 時 11月5日(木) 午後1時～
- ・場 所 森林総合研究所
(南巨摩郡富士川町最勝寺2290-1)
- ・申込期間 10月1日(木)～10月16日(金)
- ・問合せ先 峠南林務環境事務所森づくり推進課
TEL 055-240-4167

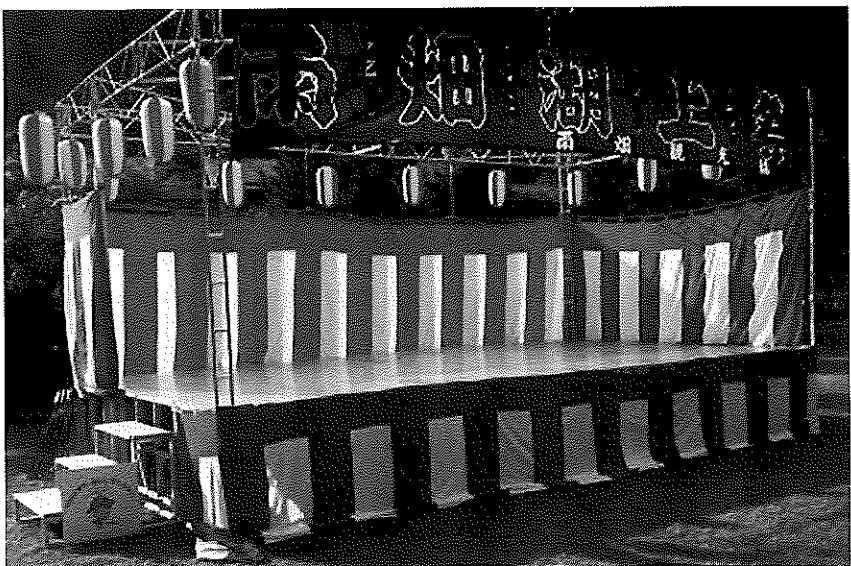
アルミステージを整備しました

一般財団法人自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、地域文化への支援や地域の国際化の推進及び活力ある地域づくり等に対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充

実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するためのコミュニティ助成事業を行っています。

今年度、本町においては、この助成事業を活用し、雨畠湖上祭用のアルミステージを整備しました。

これにより、安全に湖上祭を運営することができ、地域住民の交流の場の確保やコミュニティの活性化に効果が期待されます。



現在、平成28年度コミュニティ助成事業の活用団体を募集中です。役場総務課財政担当までお問合せください。TEL 45-1251-11 (内線26)



平成27年10月5日マイナンバー制度スタート

今年10月以降、住民票の住所地にあなたの「マイナンバー」をお知らせします※

マイナちゃん

※住民票の住所地にご自身のマイナンバーが記載された「通知カード」が送付されます。

登録はお早めに

やむを得ない理由により住民票の住所地で受け取ることが出来ない方※は居所情報登録申請書を

…9月25日(持参又は必着)…

に住民票のある住所地の市町村に持参又は郵送してください。

※申請が必要な方

一人暮らしで、長期間、医療機関・施設に入院・入所されている方

東日本大震災による被災者で住所地以外の居所に避難されている方



DV、ストーカー行為等、児童虐待等の被害者で、住所地以外の居所に移動されている方



申請が認められた方は、登録された居所にあなたの「マイナンバー」をお知らせします。

申請書は、お近くの市区町村、総務省ホームページ(<http://www.soumu.go.jp/kojinbango-card/>)などで入手又はダウンロードいただけます。

マイナンバーのお問合せは、
マイナンバーコールセンター

「全国共通ナビダイヤル」 0570-20-0178
9:30～17:30(土日祝日・年末年始を除く)
もしくは、住民票の住所地の市区町村にお問合せください。

上流研－ヨコハマ情報

早川フィールドミュージアム事業 「はやかわおもいでアルバム」調査への ご協力をよろしくお願ひします！

上流研では役場から委託を受け、平成23年度から、町内に眠る昔の写真を集め、ホームページなどに掲載する事業に取り組んでいます。昔の写真は、言葉や文字だけでは伝わらない、当時の景色や雰囲気、人々の表情を知ることができるとても貴重なものです。その反面、高齢化が進む早川町では、放っておくと写真に写っている内容が分からなくなってしまったり、写真自体が失われてしまったりする事が危惧されています。

そうなる前に、昔の写真とその情報を、昔の様子を伝える資料として収集・整理する事が本事業の目的です。



▲集めた写真は「はやかわおもいでアルバム」で紹介
(<http://fm-hayakawa.net/photo/>)

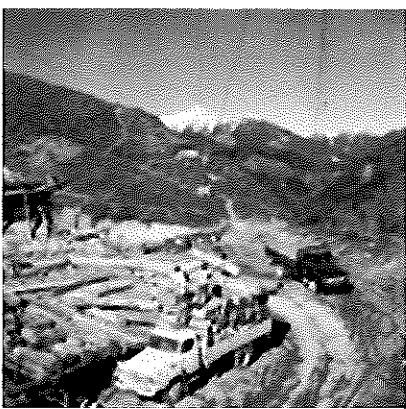
情報募集中！ 調査へのご協力をお願ひします！

今年度は、10月17日(土)～18日(日)に東京の大学生に手伝ってもらいながら取材を実施する予定です。現在、調査に向けて以下の情報を集めています。

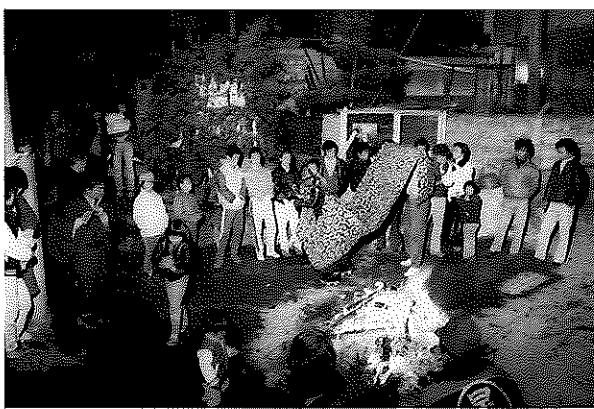
～次の6点に関わる昔の写真を探しています～

- ◎山村ならではの食料確保(焼き畑、狩猟など)に関する写真
- ◎山村ならではの仕事(養蚕、炭焼きなど)に関する写真
- ◎峠道、古道などの写真
- ◎集落での共同作業の写真
- ◎年中行事、風習に関する写真
- ◎鉱山、水力発電などの大型開発に関する写真

～次の写真に写る「人」「もの」に関する情報を探しています～



①池の茶屋から木材を搬出する様子(富士川町)



②京ヶ島集落の獅子舞の様子

掲載している写真について何かご存知の方、他にも昔の様子が伝わる写真をお持ちの方、ぜひ上流研まで情報を寄せ下さい！

※情報を寄せ頂いた方は取材させて頂く場合があります。ご協力よろしくお願ひします。

【写真に関する情報はこちらまで】☞ NPO法人日本上流文化圏研究所（担当：佐藤晴日）
☎ 0556-45-2160 mail:info@joryuken.net

お知らせ

平成27年度下水道排水設備工事責任技術者認定試験のお知らせ

下水道の排水設備工事を施工する指定工事店には、「下水道排水設備工事責任技術者」の資格を有する者の専属が必要です。この試験は、責任技術者としての技能を認定するものです。

今年度は次の日程により実施します。

- ◆受付時間 10月1日(木)～10月22日(木)
- ◆講習会 11月11日(水)～
午前10時から午後4時
 - ・場所 山梨県立男女共同参画推進センター(ぴゅあ総合)甲府市朝氣1-2-2
- ◆試験日 11月23日(月)
午前10時から午後0時15分
 - ・場所 山梨県立男女共同参画推進センター(ぴゅあ総合)甲府市朝氣1-2-2
- ◆申込先 公益財団法人山梨県下水道公社
笛吹市石和町東油川字北畠417

※申込用紙は、次の所に用意してあります。

- ・早川町役場 町民課 ☎45-2511(代)

※問合せ先：公益財団法人山梨県下水道公社事務局 ☎055-263-2738

富士川クラフトパーク

バラ園ボランティア募集！

〈募集要件〉18歳以上で屋外での活動ができる方。まずはバラ園ボランティアに登録ください。

〈ボランティアの活動内容〉

- ・バラの栽培管理作業(花がら摘み、摘蕾、除草、施肥)を公園スタッフと協働で行います。
- ・各活動について事前にレクチャーを受け、注意事項を確認後、活動していただきます。

〈活動期間〉平成27年は10月・11月のみ

〈活動日時〉毎週火曜日午前10時～12時

※活動日のうち、都合の良い日にご参加ください。

〈作業に必要な道具類など〉

- ・スタッフTシャツ・ジャンパー、剪定鋸、皮手袋は一通りご用意します。
- ・自己所有物、貴重品等の管理は、自己責任です。

〈お問合せ先〉

富士川クラフトパーク ☎0556-62-5545



平成27年度

「全国一斉法務局休日相談所」の開設及び「法務局講座」の開講について

◆全国一斉！法務局休日相談所の開設について

- ①開設日時 平成27年10月4日(日)
午前10時～午後3時(受付は午後2時で終了)

- ②開設場所 甲府市丸の内1-1-18 甲府合同庁舎
- ③相談員 法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員

④相談内容

- ・土地・建物の相続の登録や抵当権の抹消の登録に関する事。
- ・会社・法人の設立の登録や役員の変更の登録に関する事。
- ・隣地との境界に関する事。
- ・いじめなどの人権問題に関する事。
- ・地代・賃金の供託に関する事。
- ・遺言等公正証書作成に関する事。
- ・その他法務局の所掌事務に関する事。

⑤相談時間 1人30分程度とします。

⑥その他

- ・相談は無料ですが、予約が必要です。
- ・相談の予約は法務局の総務課で受け付けます。
- ・相談の内容は秘密にし、堅く守ります。

◆法務局講座の開講について(同時開催します。)

- ①開設日時及び講座内容 平成27年10月4日(日)

・「相続について」

午前10時30分～11時30分

・「遺言制度について」

午後1時30分～午後2時30分

- ②開設場所 甲府市丸の内1-1-18 甲府合同庁舎

- ③講師 法務局職員、公証人

④その他

- ・相談は無料ですが、予約が必要です。
- ・各講座60名になり次第締め切ります。
- ・聴講の予約は法務局の総務課で受け付けます。

※上記に関する予約及び問合せ先

甲府地方法務局総務課 ☎055-252-7151

児童扶養手当を受給されている方の就職活動をサポートします

ひとり親・にこにこわーくサポート事業

ハローワーク鰍沢と岐南保健福祉事務所が連携して皆様の就職活動を計画的に支援していく制度です。

◎ハローワークの就職支援ナビゲーターがマンツーマン(担当者制)の予約制で就職に向けてのサポートを行います。

★対象となる方→児童扶養手当を受給している方

★サポートを受けるには→事業への参加の申込みをお願いします。

◆メニュー

- ・就職のための職業相談・職業紹介
- ・求職活動の方法、履歴書・職務経歴書の書き方面接の受け方等のアドバイス
- ・求人情報の提示、個別求人開拓
- ・職業訓練(公共職業訓練・求職者支援訓練)の案内
- ・就職後のフォローアップ

※問合せ先 ハローワーク鰍沢 職業紹介部門

富士川町鰍沢1215 ☎0556-22-8689

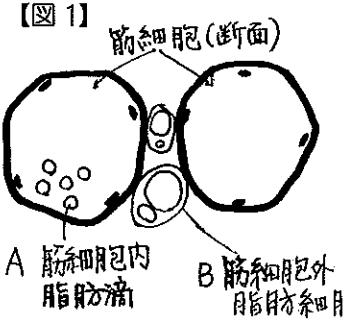
保健の窓

動けば変わる筋肉の質！



「ちょっと運動をしたぐらいじゃ、変わらないよ…」といふ運動を諦めたり先延ばしにしているあなた！朗報です！少しでも動けば、確実に筋肉の質は良くなります。

筋肉の脂肪



筋肉のなかにも脂肪があります。ひとつは図1のA、筋細胞の中に含まれている脂肪細胞のしづく（脂肪滴）です。Bは霜降り肉の、あの「サシ」の部分です。

脂肪滴の意外な影響

今回は、Aの筋細胞内の脂肪のしづく（脂肪滴）のお話をします。ひとつは図1のBの部分です。

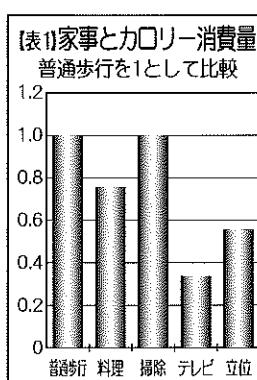
筋肉の中には、筋細胞の外に溜まる脂肪細胞があります。Bは霜降り肉の、あの「サシ」の部分です。

脂肪滴は、たくさんあっても、霜降り肉の「サシ」のように肉眼で確認できません。見ただけでは、赤身の筋肉です。その見えない脂肪滴の量を、10年ほど前から器械で測れるようになりました。そして、脂肪滴をたくさん含む筋肉は「脂肪筋」と名付けられました。

この「脂肪筋」、実は、白い脂肪組織以上に血糖値に影響しているのです。普通、筋肉はインスリンホルモンの働きで、血液中の糖を取り込み蓄えます。そのため、血糖値は下がります。しかし、「脂肪筋」はインスリンに対する感度が鈍く、糖をうまくとり込めないことがわかったのです。

さて、表1を見てください。家事とカロリー消費量です。掃除などは歩行と同じくらいの運動量になります。またまた運動量になります。まとまつた運動が出来なくて、ちよこちよご家事をすることで、「脂肪筋」改善の効果はあるのです。

「体重が落ちない」「筋肉がつかない」と運動の効果が実感できず嘆いているみなさん、大丈夫です。目には見えないけれど、あなたの頑張りに、必ず、筋肉は応えてくれていますよ。

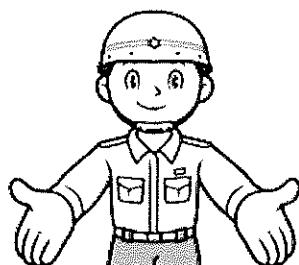


尊い命を救う為、救急車の適正利用をお願いします

近年、緊急性がないのに要請されるケースが増え、救急搬送された約50パーセントは軽症者です。

※誤った利用例

- ・今日は入院日だから
- ・早く診察してもらえるから
- ・自分で病院を探すのが面倒



その救急車、本当に必要ですか？
そこには救える命があります。

緊急の時は119番通報を！

※迷った時は

☎ 055-272-1919 (岐南消防本部)
中部消防署からのお願いでした。

山梨県生活困窮者自立相談支援事業制度普及研修会

～生活困窮者の支援に理解ある地域づくりをめざして～

◆平成27年10月2日(金)
13:30～中富総合会館 大ホール
(南巨摩郡身延町切石360)

- ◆受付 13:00～
- ◆内要 制度の概要説明、事例紹介等 (13:30～)
- ◆講義 14:10～
「生活困窮者への地域の関わり方」(仮)
講師：下村幸仁氏
(山梨県立大学人間福祉学部福祉コミュニティ学科教授)
- ◆閉会 15:40～

【お申込み・お問合せ】

社会福祉法人山梨県社会福祉協議会
生活支援課 生活困窮・日常生活自立支援担当
〒400-0005 甲府市北新1-2-12 山梨県福祉プラザ4階
電話 055-254-8610 FAX 055-254-8614
※駐車台数に限りがありますので、できるだけ乗り合わせてご来場ください。



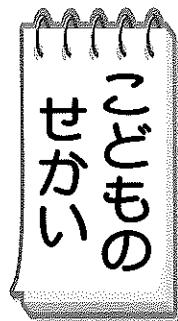
「ひまわり」
南保育所
にしむ らゆずきくん

大おきくなつたら、おまわいさん
になりたいです。

ふれあいひろば

短歌・俳句・詩・習字・絵画・
写真・身近な出来事などをお寄せ
ください。
「広報はやかわ」は、あなたの
投稿をお待ちしています。

作品募集中



夏休みの思い出と、 一学期に頑張りたいこと

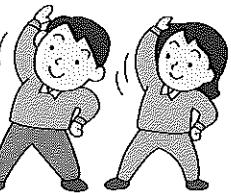
早川南小学校二年生作文

二年 望月 阳平くん

です。

ぼくが夏休みでたのしかったことは、岩手けんにすんでいるしんせきのみんなと富士急ハイランドに行つたことです。ジエットコースターにのりました。フジヤマにのれるのが九さいからだつたので、まだのれなくてがつかりしました。でも、ほかのジエットコースターにはのれたのよかつたです。待ち時間が二時間が三時間かかるのりものもあつて、まつのがくたびれました。でも、のつたらすぐくびしょぬれになるのもあつてすごくたのしかつたです。の

二学期はうんどうかいがあるので、フラフープやあどりをしつかりとあほえて本ばんまでがんばりたいです。うんどうかいのほかにも、学校のぎょうじがいっぱいあります。えんそくは、かがくかんに行くのでたのみです。パンドフェスティバルではダンスをするので、がんばつてさいごまであほえてあどりたいです。スケート教つもあります。きょねんはかぜをひいてしまつて行けなかつたのでざんねんでした。今年はとてもたのしみなので、ぜつたい行きます。



俳句

早川町二十日会

夏座敷静かに風の変りけり

早川俊英

炎天やしぶきの舞の川下り

大野正之

街なかも夜明けと共に油蟬

小沢芳樹

芒の穂馬の尻尾となりにけり

大野和子

なす馬の手綱はうどん鞍は餅

長谷川縫子

単線を走る終電天の川

柴田彩子

肘伝ふ汁そのままに桃食ふ子

上田美穂

草の実や野良着に付けて夫帰る

保坂紀恵

嬰児の人見知りする盆の客

望月和枝

秋立つや少しは遇ごし易き日々

望月眞智子

夏山を好みし夫の回忌かな

望月まつじ

つまらました。ゲームセンターで、ルイージマンションモールで岩手のみんなとあ

ります。きょねんはかぜをひいてしまつて行けなかつたのでざんねんでした。今年はとて

もたのしみなので、ぜつたい行きます。

早朝の無人売場の夏野菜

辻泰子

ゆに、こんどはぼくが岩手けんにいいくのでたのしみがありました。またふるに、こんどはぼくが岩手けんにいいくのでたのしみでした。今年はとて

もたのしみなので、ぜつたい行きました。またふるに、こんどはぼくが岩手けんにいいくのでたのしみでした。今年はとて

手のひらで扇ぐらふそく盆の僧

諏訪恭市



8月15日、ヴィラ雨畠グラウンドにおいて恒例の雨畠湖上祭が開催されました。

ステージでの催し物や、クライマックスの打上花火で夏の夜を楽しみました。



8月4日、草塩のジビエ処理加工施設においてジビエ処理体験が行われました。

県外から16人が参加し、ジビエ処理の体験を行いました。



8月20日、人口減対策の1つとして、空家をオフィスとして活用する「サテライトオフィス」が薬袋に開設され、県と町と入居企業である株式会社ブレインの3者による完成発表会が行われました。



赤沢のお盆の行事として恒例となっている千灯祭が、8月14日～16日に行われました。多くの提灯に赤沢の宿場町が照らされ、幻想的な雰囲気に包まれていました。

今年の人口発表によると、女性の平均寿命は八六・八三歳で三年連続で世界一、男性は八〇・五〇歳で世界第三位とのことです。その上、大事な健康寿命は男性が七一一歳、女性が七五・五六歳でどちらも世界一という喜ぶべき結果となっています。我が国は、お年寄りが健康で長生きの世界一の国になっています。そして高齢化社会の到来が現実化していると言えます。

早川町の高齢化率は、県が二七・四%の中で約五〇%です。二人に一人が高齢者で県下の高齢者の自治体となっています。

私たちの町のこうした現象は、既に昭和三十年代から始まり出しています。

林業の衰退や発電所の無人化により、若者の就労の場が失われ定着が難しいことが、地域の高齢化が進んできた最大の理由です。私たちは引き続き、若い人たちの定住の努力に努めていきますが、一方で高齢者の町として、お年寄りの皆さんを安心して生きていく町でなくてはなりません。

日常の身の回りの心配事、病気にならうしよう、一人暮らしにならうしよう。日常生活の生活品の買い物はどうしよう、台風の襲来や大雪の時の対応はどうしよう等々、このような不安のない町でなくてはなりません。これからもこうしたことへの環境や条件の改善をして、お年寄りがいつまでも健康で安心して暮らしていく町を目指してまいります。

毎年九月は敬老月間です。敬老の日を中心にして、國中でこれまで元気で頑張つてくれて来たお年寄りの皆さんに、敬意と感謝を込めてお祝いの催しが行われます。そして、この月間はお年寄りの抱える問題や、これから高齢化社会でお年寄りの眞の幸福の構築をみんなで考えていくことがあります。

こんどは
町長です

まちのすがた 人口 1,132人 男 553人 女 579人 世帯数 642戸 (9月1日現在)

編集／発行 〒409-2732 山梨県南巨摩郡早川町高住758 早川町役場・総務課 ☎(0556)45-2511
早川町ホームページ <http://www.town.hayakawa.yamanashi.jp/>