

はやかわ

8

かみ
自然の恵み・人のふれあい南アルプス邑

No.730

まちの話題

ふれあいひろば

6月町議会 定例会

お知らせ

南アルプス邑野鳥公園だより

いろいろ情報局

保健の窓

はやかわ地域おこし協力隊通信

モノムス探訪

くらしの風景

山梨県立青洲高等学校茶道部

赤沢宿の清水屋で開催された「初夏のお茶会」の様子



南アルプス
エネスコイコパーク

平成26年にユネスコより指定を受けています。豊かな生態系や生物多様性を保全し文化・経済・社会的に持続可能な発展を目指します。



the most beautiful
villages
in japan

早川町は平成22年より日本で最も美しい村連合に加盟しています。

6月29日(日)、重要伝統的建造物群保存地区に選定されている赤沢宿にある清水屋で「初夏のお茶会」が開かれました。山梨県立青洲高等学校茶道部の生徒さんたちによる丁寧なお点前が披露され、風情ある町並みに調和する静かな空間の中、来場者は特別なひとときを過ごしました。

ま ち の 話 題



町民グラウンド・ゴルフ大会

6月21日(土)、町民スポーツ広場にて第1回町民グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。ベストスコア賞は望月敏明さんでした。おめでとうございます。



地域活性化ボランティア

6月21日(土)22日(日)に保集落において、JR連合の方々が町民とともに草刈りや清掃作業など地域活性化ボランティア活動を行いました。



早川ラフティングツアー

6月22日(日)、早川ラフティングツアーが開催されました。水量の関係で富士川で行い、参加者はボート以外にも川に飛び込んだりしながら、全身で自然を満喫しました。



関東スポーツ推進委員研究大会山梨大会

6月27(金)、28日(土)に関東スポーツ推進委員研究大会山梨大会が行われました。富士川クラフトパークウォーキングの開催や、雨畑硯製品の販売、ナビゲーションなどを通して他県委員との交流を深めました。

》ピックアップ Pick up

早川集落でホタル鑑賞会開催

三里地区公民館と野鳥公園は、三里の里山の保全活動の一環として、毎年「ホタル観察会」を開催しています。

今年は6月19日(木)に、早川集落を流れる小川や雑木林を散策し、ホタルが生息する上で必要な自然環境を学びました。参加者たちは、提灯とホタルの灯りに包まれた幻想的な世界を堪能していました。



上: 散策の様子
下左: ホタルの様子(提供: ヘルシー美里)
下右: 提灯

ふれあいひろば



小学生スナップショット



上：6月27日（金）、峡南消防本部中部消防署の方々の指導のもと、心肺蘇生法講習会を行いました。
 右：7月3日（木）、児童会主催で七夕集会をしました。願い事を書いた短冊や七夕飾りを全員で飾りました。



南保育所の作品

プールで
 ばたあしが
 できるよう
 になりました



作品名

「あそびが
 しまだ
 みゆきさん

早川北小学校5年生作文

わらべどんぐり祭り頑張りたいこと

やりたいです。また、逆立ちもペアで頑張つて、きれいな逆立ちにしたいです。音楽部門では、合奏や合唱を頑張りたいです。合奏では、間違えずに弾きたいです。合唱は全校の六人で力を合わせて六人以上の歌声で歌いたいです。民話劇では、セリフを夏休み中に頑張つて覚えたいです。大きな声でセリフを言いたいです。また、身振り手振りを大きくしてみんなに伝わるくらい頑張りたいです。まだ役は決まっていますませんが、決まったらその役になりきって頑張りたいです。このすべてを大成功させたいです。



たけした ちさ
 竹下 千早さん

わらべどんぐり祭り頑張りたいことは、体育部門と音楽部門で、特に頑張りたいことは民話劇です。体育部門では、北小体操の川わたりと逆立ちを頑張りたいです。北小体操では、川



いまい けいご
 稲石 圭吾さん

私かわらべどんぐり祭りで頑張りたいことは四つあります。一つ目は、一輪車です。理由は、去年演技のときにみんなより少し遅れてしまったので、もっと速くこげるようになりたいからです。二つ目は、北小体操です。特に、高学年としてブリッジは、片足を上げてやらなければいけないので、頑張りたいからです。また、去年はストレッチも上手にできなかっただったので、頑張りたいです。三つ目は、民話劇です。理由は、民話劇のセリフを作ったり、演技をしつかり覚えたりしたいからです。また、もう五年生だからセリフの多い役になると思うので、頑張りたいです。四つ目は、音楽部門です。今年も、もっと上手くできるようにしたいです。今年と来年で、私にとつてのわらべどんぐり祭りは終わってしまっています。悔いが残らないように頑張りたいです。

わらべどんぐり祭り頑張りたいことは、体育部門と音楽部門で、特に頑張りたいことは民話劇です。体育部門では、北小体操の川わたりと逆立ちを頑張りたいです。北小体操では、川

町民文芸俳句

早川町二十日会

五十肩妹は姉を訪ねて梅雨の路
 早川和子

街道を覗き込むよな花卯木
 保坂紀恵

花嫁の投げしブーケや夏兆す
 長谷川縫子

蚊の声のうろつく夜や匂を捻る
 望月和枝

真夏日や元酒蔵の昼御膳
 望月眞智子

夏至の日の会議夜通し続きけり
 柴田彩子

山峡や背筋伸びけり初夏の風
 望月克彦

さみだれやミスター遊きて時代行く
 望月一仁

6月町議会 定例会

町政のここが
知りたい

6月町議会定例会が、6月10日に開会されました。
審議された内容の概要は次のとおりです。

繰越事項

- ◆令和6年度早川町一般会計継続費繰越計算書
 - ◆令和6年度早川町一般会計繰越明許費繰越計算書
 - ◆令和6年度早川町一般会計事故繰越し繰越計算書
- 右記の3件は、事業が長期にわたるもの、また年度内に事業が完了しない見込みの全部又は一部を翌年度に繰越すものです。

専決事項

- ◆令和6年度早川町後期高齢者医療特別会計補正予算(第2号)
- 歳入歳出それぞれ45万円を追加し、予算総額は2795万6千円となりました。

- (歳入)
- ▽繰入金 45万円
- ▽後期高齢者医療広域連合納付金 45万円

- ◆早川町国民健康保険条例の一部を改正する条例
- 国民健康保険法施行令の一部を改正する政令が令和7年4月1日から施行されることに伴い、本条例の一部を改正するものです。

- ◆早川町税条例等の一部を改正する条例
- 地方税法等の一部を改正する法律が令和7年4月1日から施行されることに伴い、本条例の一部を改正するものです。

条例

- ◆早川町行政改革推進委員会設置条例等の一部改正の件
- 令和7年度から組織が改編されたことに伴い、早川町行政改革推進委員会設置条例等の一部を改正するものです。

- ◆早川町職員の勤務時間、休暇等に関する条例中改正の件

人事院規則の改正に伴い、早川町職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部を改正するものです。

予算

- ◆令和7年度早川町一般会計補正予算(第1号)
- 歳入歳出それぞれ2194万6千円を減額し、予算総額は29億9370万6千円となりました。

- (歳入の主なもの)
- ▽国庫支出金 △1852万8千円
- ▽繰入金 △700万円

- (歳出の主なもの)
- ▽教育委員会費 △6759万1千円
- ▽小中学校校舎照明器具LED化工事の計画変更による減
- ▽保健衛生総務費 862万8千円
- ▽地域医療連携推進法人みなみやまなし負担金等

- ◆令和7年度早川町介護保険特別会計補正予算(第1号)
- 歳入歳出それぞれ150万1千円を追加し、予算総額は1億8956万8千円となりました。

- (歳入)
- ▽繰入金 150万1千円
- (歳出)
- ▽総務管理費 150万1千円
- …人件費等

- ◆令和7年度早川町後期高齢者医療特別会計補正予算(第1号)
- 歳入歳出それぞれ6万6千円を追加し、予算総額は2829万7千円となりました。

- (歳入)
- ▽繰入金 6万6千円
- (歳出)
- ▽総務管理費 6万6千円

ご存じですか?登記申請の義務化について

不動産を相続(取得)したことを知った日から3年以内に、相続登記の申請をする必要があります。(登記申請を怠ると10万円以下の過料の対象となる場合があります。)

また、令和8年4月1日からは不動産の所有者の住所又は氏名の変更(転居や結婚等)の日から2年以内の変更登記申請が義務化になります。(登記申請を怠ると5万円以下の過料の対象となる場合があります。)

詳しくは法務局ホームページをご覧ください。お近くの法務局へお問合せ又は登記の専門家である司法書士への相談もご検討ください。

お問合せ 甲府地方方法務局 ☎055-252-7151
山梨県司法書士会 ☎055-253-6900

早川町メールサービス 登録のご案内

早川町防災行政無線で放送された内容をメールでお手持ちの携帯電話やスマートフォンで受け取ることができます。台風等災害が多くなってきますので、登録をおすすめします。

ご登録の前に

- メール配信サービスの利用規約に同意していただいた上で、ご登録をお願いいたします。
- 「@sg-p.jp」ドメインあるいは「hayakawa@sg-p.jp」のアドレスからのメールの受信を許可する設定を行ってください。
- URL 付きメールの受信を許可する設定を行ってください。

1

空メールを送信します。
サイトにアクセスし、[空メールを送信する]から空メールを送信します。

▼PC・スマートフォン

<https://plus.sugumail.com/usr/hayakawa/home>



メールアドレスで受け取る方はこちら

メールアドレスを登録して頂く事でメールでの情報発信を受け取る事が出来ます。
登録を行う方は以下のボタンより空メールを送信してください。
折り返して登録案内メールが届きますので本文を確認のうえ登録を行ってください。
既に登録済みの方で登録内容の変更や解除を行う場合も以下のボタンより空メールを送信してください。変更・解除用URLをご案内いたします。

[空メールを送信する](#)

「空メールを送信する」ボタンをクリックすると、メールが立ち上がります。そのまま何も入力せずにメールを送信してください。
※メールが起動しない場合は、手動でメールを立ち上げ、下記アドレスに空メールを送信してください。

t-hayakawa@sg-p.jp

2

メールが届きます。
メールに記載された登録用 URL をクリックし登録に進みます。

早川町メールサービスへ申し込みいただきまして、ありがとうございます。
登録を行う場合は、次のURLより行ってください。

<https://plus.sugumail.com/usr/XXXXXXXXXXXXXXXXXX>

3

利用規約を確認します。
利用規約をご確認の上、「同意する」をクリックします。

(1)利用者の個人情報の保護には万全の注意を払います。
(2)虚偽または不確な情報の送信、第三者の名義・プライバシーの侵害その他の権利・利益を害する一切の

同意しない 同意する

お問合せ先 早川町総務課
電話：0556-45-2511(午前8時30分～午後5時15分)
※土日・祝日および年末年始を除く月曜～金曜

4

配信カテゴリを選択し、会員登録を行います。
受け取りたいカテゴリと地区を選択し、[確認画面へ]をクリックします。

配信カテゴリ選択

消防団員向け情報
消防団員への災害警報等を配信いたします。

町民向け情報
町民への防災・防災訓練イベント情報を配信いたします。

防災情報
防災訓練や防災情報等を配信いたします。

行政情報
イベント情報やその他の情報を配信いたします。

登録情報入力

メールアドレス
XXXXXXXXXXXXXXXXXX@sg-p.jp

地区
本郷地区
五箇地区

[確認画面へ](#)

登録するカテゴリにチェックを入れます

希望する地区を選択してから[確認画面へ]をクリックします

5

入力内容を確認し、登録します。
入力内容をご確認の上「登録」をクリックします。登録完了画面が表示され登録完了です。

配信カテゴリ

- 防災情報

登録情報

メールアドレス
XXXXXXXXXXXXXXXXXX@sg-p.jp

地区
本郷地区

[戻る](#) [登録](#)

登録完了

ご登録ありがとうございました。

登録後、登録完了メールが届きます。

登録情報変更・退会

空メールアドレス宛にメールを送信します。
返信メールから登録情報の変更などを行います。

■メールアドレス変更
メールアドレス下にある【編集】をクリックして手続きしてください。

■配信カテゴリ変更
登録情報の【編集】をクリックします。
配信カテゴリ選択画面が表示されるので内容を確認しながら画面を進めて下さい。

■退会
画面右上のメニューボタンをクリックし【登録解除へ】をクリックします。
次の画面で【登録解除へ】ボタンをクリックしてください。

早川町メールサービス

登録内容

早川町メールサービス

登録解除へ

ログアウト

令和8年4月の早川町職員採用にあたり、令和7年度職員採用試験の要領に基づき採用試験を実施します。「町民が幸せになるために働きたい」「町が活性化するために活躍したい」というやる気のある方を広く募集します！

職種及び採用予定者数		事務職I及びII(若干名)	
受験資格	事務職I	平成2年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた者で、大学を卒業した者及び卒業見込みの者並びにこれらと同程度の学力を有する者	
	事務職II	平成2年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた者で、高校を卒業した者及び卒業見込みの者並びにこれらと同程度の学力を有する者	
	事務職I・II 共通	早川町内在住者又は採用後早川町内に在住できる者	
受付	役場(持参)・郵送での受付	持参:令和7年7月17日(木)～8月15日(金)まで(土・日・祝日を除く) 午前8時30分から午後5時15分まで 郵送:8月15日(金)までの消印のあるものに限る	
	インターネットでの受付	電子申請サービス「やまなしくらしねっと」にて受付 (https://apply.e-tumo.jp/toppage-yamanashi-t/) 令和7年7月17日(木)午前0時から～8月7日(木)午後5時15分までに正常に受信したものに限り(24時間受付) ※事前に利用登録が必要 ※プリンタがない方は不可	
試験日及び場所	第1次試験	実施日	令和7年9月21日(日) 受付:午前8:20～午前8:40
		場所	山梨県自治会館(山梨県甲府市蓬沢1-15-35)
	第2次試験	実施日	令和7年10月下旬(予定)第1次試験合格者宛に別途通知いたします
		場所	早川町役場(山梨県南巨摩郡早川町高住758)
お問合せ	早川町役場 総務課 総務・防災担当 ☎0556-45-2511		 やまなしくらしねっと
	職員採用試験案内の確認(http://www.town.hayakawa.yamanashi.jp/)		

耕作予定地の耕運機、集落支援員がお手伝いします

「耕運機さえ使えたら…」「ここだけやってもらえたら、植え付け収穫もできるのに…」そんな声にお応えできないかと思ひ、まずは試験的に機械作業をお手伝いに伺います。以下詳細をよくご確認の上、ご希望の方はお申込みください。

※予約制・先着順※

作業内容 耕作予定地の耕運機をかける作業(1件につき3時間以内でできる範囲)

注意点

1. ゴミや資材、大きな石は避けてからご連絡ください
2. 農地内に大きな穴や段差がある場合は平らにしてからご連絡ください
※農地の場合、傾斜度合いによっては作業をお断りする場合があります
3. 作業希望日の1週間以上前にご連絡ください
4. 天候によっては作業実施日が前後する場合があります。また、集落支援員の業務に支障がない範囲での対応になりますことをあらかじめご了承ください

お問合せ・申込み 早川町役場振興課 農林担当 ☎0556-45-2516

申込みの流れ

- ① 作業実施希望日の1週間以上前に上記の電話番号にご連絡ください
- ② お名前・ご連絡先をお聞きし、作業担当者から折り返しご連絡します
- ③ 作業担当者が一度下見をして日程等をご相談し、作業を実施します

猫の不妊・去勢手術費用を助成しています

早川町では、やむを得ず殺処分される不幸な猫をなくすため、猫の不妊・去勢手術費用の補助を行っています。

補助金 交付対象者	本町内の飼い主のいない猫の不妊・去勢手術の費用を負担した者。本町内で多数の猫を飼うことにより、周辺の生活環境が損なわれている場合。もしくは、そのおそれがあると町長が認めた場合に、その猫へ不妊・去勢手術の費用負担した者
対象の猫	本町内で飼い主のいる猫（多頭飼育され、周辺の生活環境が損なわれるおそれがある場合）、本町内で飼い主のいない猫
助成金額	手術に要した費用（不妊手術 15,000 円、去勢手術 10,000 円が上限金額となります） ※飼い主のいない猫については、上限金額に 1,000 円追加
町への申請期間	令和 7 年 4 月 1 日から令和 8 年 3 月 31 日まで
手術の実施期間	令和 8 年 1 月 31 日まで （ただし、交付決定されてから 30 日以内に獣医師により手術すること）
町への請求期間	手術費の領収書等を添えて手術後の 30 日以内
お問合せ	早川町役場町民課環境担当 ☎0556-45-2518

南部警察署からのお知らせ

最近被害が多発しています!



「SNS投資型・ロマンス詐欺」



どんな詐欺かというと....

簡単に言えば

色恋から投資に誘導される詐欺です

！ 手口の流れ

Facebook、Instagram などの SNS を利用していると、見ず知らずの異性からダイレクトメッセージ等で連絡が来ます。興味本位で連絡を返すと、相手から好意を寄せられているような文言が送られてきます。

やり取りをしている内に、儲け話やお金を貸してほしいなどと持ちかけられ、架空の投資サイトや LINE に誘導されます。

そして「確実に儲かる」などと入金を促され、お金が増えているような画面を見せ、あたかも儲かっているような情報を与えられます。

出金をしようとすると、手数料がかかるなどと言われさらに搾り取られます。

投資アプリを
インストール
してください☆

確実な
「利益」
お約束
します♡



老若男女関係なく被害が発生しています。顔が見えない時代、連絡してきた相手のことを信用できますか?被害に遭わないよう注意喚起をお願いします。

山梨県職員等採用試験のご案内

申込方法 山梨県職員採用サイト「採用試験・説明会情報」ページの「申込方法」を必ず最後まで読んで、山梨県電子申請サービス「やまなしくらしねっと」からお申込みください
(<https://apply.e-tumo.jp/pref-yamanashi-u/>)

お問合せ 山梨県人事委員会事務局 ☎055-223-1821
山梨県職員採用サイト <https://www.pref.yamanashi.jp/jinji-iin/saiyou/>



やまなし
くらしねっと



山梨県職員
採用サイト

山梨県職員採用試験(高校卒業程度)及び小中学校事務職員採用試験

職種及び採用予定者数		【高校卒業程度区分】行政(約4名)、警察行政(約5名)、林業(約2名)、土木(約2名)、農業土木(約4名)、電気(約5名)【小中学校事務職員区分】学校事務(約5名)	
受験資格	高校卒業程度区分	平成16年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた者	
	小中学校事務職員区分	平成8年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた者	
受付期間		令和7年8月8日(金)～8月29日(金)午後5:15(受信有効) ※8月8日～8月28日は、24時間いつでも受け付けますが、8月29日は午後5:15までに正常に受信したものに限り受け付けます	
試験日 及び 場所	第1次試験	実施日	令和7年9月28日(日) 受付:午前8:30～午前9:00
		場所	山梨学院大学(山梨県甲府市酒折2-4-5)
	第2次試験	実施日	①令和7年10月19日(日) ②令和7年11月7日(金)、8日(土)、9日(日)のうち指定する1日
		場所	①山梨学院大学(山梨県甲府市酒折2-4-5) ②山梨県庁防災新館(山梨県甲府市丸の内1-6-1)

障害者・難病患者を対象とした山梨県職員採用選考試験

職種及び採用予定者数		【障害者区分】行政(約3名)、警察行政(約1名) 【難病患者区分】行政(約3名)	
受験資格	障害者区分	次の要件アおよびイを満たす者 ア 次に掲げる手帳等のうち、いずれかの交付を受けている者 ※下記の手帳等は受験申込日及び受験日当日において有効であることが必要です ①身体障害者手帳 ②身体障害者福祉法第15条の規定により都道府県知事の手帳が、当該都道府県において同条の申請に用いられる様式により作成した、障害の種類及び程度並びに障害者の雇用の促進等に関する法律別表に掲げる障害に該当する旨が記載された診断書・意見書 ③産業医又は人事院規則10-4第9条等に規定する健康管理医による②に準じる診断書・意見書(心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう若しくは直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫又は肝臓の機能の障害に係るものを除く) ④都道府県知事若しくは政令指定都市市長が交付する療育手帳等又は児童相談所、知的障害者更生相談所、精神保健福祉センター、精神保健指定医若しくは地域障害者職業センターによる知的障害者であることの判定書 ⑤精神障害者保健福祉手帳 イ 平成2年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた者	
	難病患者区分	次の要件アおよびイを満たす者 ア 障害者総合支援法の対象となる疾病[障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律施行令第一条に基づきこども家庭庁長官及び厚生労働大臣が定める特殊の疾病(平成27年厚生労働省告示第292号)に規定されている疾病※R7.4.1現在、376疾病]の診断を受けている者 イ 平成2年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた者 ※障害者総合支援法の対象となる疾病の診断を受け、障害者手帳の交付も受けている場合は、障害者区分を受験することも可能です。ただし併願はできないためどちらかを選択していただく必要があります	
受付期間		令和7年8月8日(金)～8月25日(月)午後5:15(受信有効) ※8月8日～8月24日は、24時間いつでも受け付けますが、8月25日は午後5:15までに正常に受信したものに限り受け付けます	
試験日 及び 場所	第1次試験	実施日	令和7年9月28日(日) 受付:午前8:30～午前9:00
		場所	山梨学院大学(山梨県甲府市酒折2-4-5)
	第2次試験	実施日	令和7年10月27日(月)、28日(火)のうち指定する1日
		場所	山梨県庁防災新館(山梨県甲府市丸の内1-6-1)

母子・父子・寡婦家庭の皆さんにお知らせ

お子さんの入進学に必要な資金計画はお済みですか?大学や高等学校に入進学する際には、入学金・授業料のほか、施設設備費や制服代などの経費が必要です。

県では、母子・父子・寡婦家庭のお子さんの入進学に必要な資金計画について御相談に応じています。まずはお早めに御連絡ください!※資金の申請から貸付までに2ヶ月程要します。

【母子・父子・寡婦福祉資金 貸付限度額の例】

(公立高校・自宅通学の場合)

※貸付には審査があります。

- 修学資金 月額 27,000 円
- 就学支度資金 150,000 円

お問合せ 山梨県峡南保健福祉事務所 福祉課 福祉担当 ☎0556-22-8148

南アルプス邑野鳥公園だより 47

よだかの星



皆さんは宮沢賢治のよだかの星をご存知でしょうか。国語の教科書に出てくるので、きっと多くの方が目にしたことがあるかと思います。この小説で語られるよだかは実在の野鳥がモチーフですが、ではこの鳥に出会ったことがある方はいるのでしょうか。おそらくほとんどいないと思います。その理由は、モチーフになった「ヨタカ」が夜行性であるためです。しかし、姿は見れずともヨタカの存在を確認することは可能です。早川町では5～8月の間に日暮れ直後や夜明け前の時間に「キョキョキョキョキョキョキョ」という鳴き声が聞かれますので、良かったら夜に耳を澄ましてみてください。

また夜に街灯の近くで高速で飛ぶ様子が見れることもあります。その理由は実はツバメに近い仲間のため飛ぶのが得意で高速飛翔をしながら街灯に集まった昆虫を食べるためです。小説では散々醜いと言われ続けるヨタカですが、実は飛翔と言う鳥の最大の特徴が誰よりも抜きんできています。

このヨタカですが近年は数が減少しており、環境省から絶滅危惧種に指定されています。ヨタカがそのまま本当に星になってしまう前に彼らが暮らす環境(下草が管理された林)を守ってあげたいものです。

いろいろ情報局

催し

糸魚川-静岡構造線資源活用プロジェクトin早川 第2回講演会

- 日時:8月30日(土)10:00～
- 場所:早川町役場2階会議室
- 参加費:無料
- お問合せ:日本上流文化圏研究所 ☎0556-45-2160

峡南圏域事業所ガイドンス

峡南圏域の障がい福祉サービス事業所が集まり、サービス内容や事業所の特色を紹介します。障がい福祉サービスに興味がある方はどなたでもご参加いただけます!

- 開催日時:8月23日(土)10:00～12:00 入退室自由
- 場所:市川三郷町生涯学習センター if センター(市川三郷町市川大門1437-1)
- お問合せ:峡南圏域基幹相談支援センター ☎0556-42-8008(月～金、9:00～17:00)

催し

山梨県立文学館 特設展

展覧会名「作家の絵ごころ 視覚で楽しむ文学展」
作家の中には、自ら好んで絵を描いたり、自著の装幀を依頼した画家にこまやかな指示をしたりするなど、美術に深くこころを寄せた人たちがいます。夏目漱石や芥川龍之介は、絵を描くことを楽しみ、著書の装幀にも自身の美意識を反映させました。また、俳誌「雲母」では多くの画家たちが表紙や誌面を彩ると共に、みずから句作に取り組む者もいて、美術と文学の交流の様子がみられます。文学者の書画、装幀・挿絵の原画、作家と画家の交流の様子を表す書簡などにより、文学と美術が織りなす豊かなコラボレーションの世界を紹介します。

■期間：7月12日(土)～8月24日(日)9:00～17:00

(入室～16:30)

■休館日：7月14日(月)、22日(火)、28日(月)、8月4日(月)、18日(月)

■場所：山梨県立文学館 展示室 C
(甲府市貢川 1-5-35)

■観覧料：一般 330 円(260 円)、大学生 220 円(170 円)
※()内は 20 名以上の団体料金、県内宿泊者割引料金
※高校生以下の児童・生徒は無料※大学生と高校生は学生証等持参※65歳以上の方は無料(年齢が分かるものをご提示ください)※障害者手帳をご持参の方、およびその介護をされる方は無料

■お問合せ：山梨県立文学館 ☎055-235-8080

映画上映会 & トークショー

死刑と再審について考えるシンポジウムを開催します。内容は、映画「拳と祈りー袴田巖の生涯ー」の無料上映会とトークショーです。

■日時：8月3日(日)12:30～(開場 11:30～)

■場所：山梨県立文学館 講堂 (甲府市貢川 1-5-35)

■申込：QR (<https://x.gd/8qtDB>) から

■申込締切：7月31日 17:00
(定員に達し次第締切)

■お問合せ：山梨県弁護士会
☎055-235-7202 (当日はつながりません)



申込QR

相談

女性行政書士による無料相談会

山梨県行政書士会は、女性行政書士による女性のための無料相談会を以下の日程で実施します。相談員は全員女性の行政書士です。この機会に女性が抱える様々なお悩みをご相談ください。

■開催日時：9月11日(木) 10:00～16:00 (受付終了 15:30)※相談時間は 30 分程度

■場所：リッチダイヤモンド総合市民会館 3 階会議室 4

■相談内容：①遺言相続、成年後見、契約書作成、農地利用、②法人設立、各種許認可申請、在留許可など
※②は 9 月 5 日(金) 16:30 までに要予約

■お問合せ：山梨県行政書士会 事務局
☎055-237-2601

土地境界問題に関する相談

土地境界の専門家「土地家屋調査士」と法律の専門家「弁護士」が協力して皆様のご相談に応じ、公正・迅速・円満な形で問題の解決を目指すようお手伝いいたします。完全予約制です。電話での相談はお受けてきません。事前の予約が必要で、相談は有料です。境界問題でお困りの方、まずはお電話ください。

■お問合せ・申込：境界問題相談センターやまなし(甲府市国母 8-1 3-30) ☎055-225-3737

講座

エクセルVBA入門

エクセルのマクロ/VBAの機能を活用し、効率よく作業を進めるためのテクニックを習得します。

■日時：9月2日(火)、5日(金)、9日(火)、12日(金)、16日(火)、19日(金) 18:00～21:00

■受講料：会員11,330円、一般15,400円

■対象：エクセル活用レベルの関数では物足りない方

■会場：山梨県立中小企業人材開発センター(山梨県甲府市大津町 2130-2)

■申込み・お問合せ：山梨県職業能力開発協会 総務企画課 ☎055-243-4916

■申込期限：8月25日(月)

監督者訓練2科TWI-JM改善の仕方

毎日の仕事の詳しい分析・研究により、ムダ、ムラ、ムリを発見し、仕事の方法・手順、施設などの改善ができるようにする演習を中心にした講習です。

■日時：9月8日(月)、9日(火)、10日(水)、11日(木)、12日(金) 18:00～20:00

■受講料：会員6,600円、一般8,800円

■対象：課長・係長・主任・リーダー等の監督者の方(経験年数1年以上)

■会場：山梨県立中小企業人材開発センター(山梨県甲府市大津町 2130-2)

■申込み・お問合せ：山梨県職業能力開発協会 総務企画課 ☎055-243-4916

■申込期限：8月29日(金)

アンガーマネジメント研修

怒りの感情を正しく理解し、対処のための基本的な知識とスキルを学びます。怒りを建設的に活かすことで、ビジネスでの対人対応力や信頼関係の構築に役立てます。

■日時：9月4日(木) 13:00～17:00

■受講料：会員5,500円、一般7,700円

■対象：アンガーマネジメントの基礎を学びたい方

■会場：山梨県立中小企業人材開発センター(山梨県甲府市大津町 2130-2)

■申込み・お問合せ：山梨県職業能力開発協会 総務企画課 ☎055-243-4916

■申込期限：8月25日(月)



保健の窓

減塩生活をはじめませんか？

塩分をとりすぎるとどうなる？

食塩は塩化ナトリウムというミネラルで、体に必要な栄養素です。日常の食事では塩化ナトリウムが不足することはほとんどなく、過剰に摂取している傾向があります。2019年の塩分摂取量では、男性10.9g、女性9.3gであり、厚生労働省推奨量である男性7.5g未満、女性6.5g未満を超えています。



私たちの体中にある血管は、酸素と栄養を血流に乗せて運んでいます。塩化ナトリウムは水分を取り込む性質があるため、塩分を過剰に摂取すると血液量が増え、血圧が上昇します。高血圧が続くと血管が硬くなる動脈硬化が進み、脳卒中や心臓病、腎臓病などの引き金になる可能性があります。

減塩するには？

①食事（食材から調理し、食べるまでの減塩のコツ）



食材選びでは、塩化ナトリウムを体外へ排出する効果のあるカリウム（野菜、果物、海藻、キノコ等）や、血管を広げる効果のあるマグネシウム（納豆、ゴマ等）・カルシウム（牛乳、大豆、緑黄色野菜等）、塩化ナトリウムの吸収を阻害する水溶性の食物繊維（芋、海藻等）などがおすすめです。

調理では、だしは煮干しや昆布などの天然食品からとること、炒め物は最後に味付けをすること、汁物は具たくさんにして汁の量を減らすこと、調味料は減塩のものを使ってみることに、1品は味を薄くしてメリハリをつけること、レモンや酢の酸味を使い味付けすることなどがおすすめです。

食べる時は、汁物は飲みきらないこと、調味料を使う前に素材の味を確かめること、調味料はかけるよりも付けること、腹八分目でやめておくことなどがおすすめです。

②運動



運動時は一時的に血圧が上がりますが、その後体内の血圧を上げる物質が減り、反対に血圧を下げる物質が増えるため、血圧が下がっていきます。また血液循環が良くなり、血液がスムーズに流れるようになります。

運動は軽く汗ばむ程度に行うことがベストです。自分に合った運動内容で毎日30分ほど行うことが適切な運動量です。一度に30分運動することは難しいと思うので、買い物で20分歩く、階段を使う、掃除を行うなどの運動をこまめに取り入れても十分運動したことになります。日常生活で少しでも体を動かすことを意識してみましょう。

③血圧を上げない生活習慣



イライラしたり、睡眠不足だったり、余裕がない生活は血圧を上げていきます。ゆっくり休むために十分な睡眠をとり、血管や心臓を休めることが大切です。また便秘で力むと血圧が上がります。野菜などから食物繊維をとり、適度な運動で便通を促していきましょう。

リラックスする時間も、血圧を下げることに繋がります。軽いストレッチや深呼吸、好きなことをする時間をつくるなど、落ちつける時間をもちましょう。入浴でリラックスする方は、湯温は40度くらいが適温です。サウナや冷水浴、脱衣所と浴室の温度差は急激な血圧の変動が生じます。血圧を安定させるために温度差をつくらないことも大切です。

》地域おこし協力隊、着任

新たに地域おこし協力隊として、岩橋智美さんが着任しました。委嘱式は7月10日(木)に執り行われ、早川きのこ園を拠点に活動する予定です。



地域おこし協力隊委嘱式の様子

地域おこし協力隊

いわはしともみ
岩橋 智美さん

7月10日より地域おこし協力隊として就任いたしました。

南アルプスの山々に囲まれた早川町の自然の恵み、そして、生産者の想いがこもった素晴らしいキノコに感動し、より多くの人々に早川町を知ってもらいたい、早川キノコを食べてもらいたい…という思いでいます。

37年にわたる、イベント・エンターテインメント業で培った経験や、日本全国はもとより、海外を巡り各所に滞在した時の経験を活かし、早川町のまちづくりに貢献出来たらと考えております。

新しい環境での挑戦となりますが、地元の皆様とのコミュニケーションに努め、早川町にお住まいの方々や町の成長に寄与するため邁進してまいります。



はやかわ地域おこし協力隊通信 50



業等を通じてご指導をいただいております。皆さまのお力添えのおかげで、6月末には無事に初収穫を迎えることができました。

まだ生活にも仕事にも慣れていない新参者ではございますが、多くの方々から温かいご指導・ご助言を賜りながら、「早川きのこ園」の名に恥じぬよう、日々誠心誠意努めてまいります。

現在はキクラゲの栽培に取り組んでおります。気温と湿度の調整に苦労しながらも、丁寧に手をかけて育てた立派なキクラゲがようやく収穫できるようになりました。

こんにちは。
このたび地域おこし協力隊として着任いたしました、梶原遼太郎と申します。令和6年6月11日より「早川きのこ園」の事業を継承させていただきますこととなり、5月下旬より仕入れ作

今後の取り組みとしては、以下のようなことを計画しております。

- ①「秋まつり」に向けた椎茸の栽培
- ②ネット販売や県外展開を視野に入れた販路の拡大
- ③早川町の魅力発信を通じて、町を知っていただく機会の創出
- ④きのこ園の観光地化に向けた整備

また、農作業や狩猟など地域のさまざまな活動に参加し、地域の方々と交流を深めながら経験を積んでいけたらと考えております。

「きのこ」を入りに、早川町の豊かな自然や文化に触れていただき、観光客の増加や新たな移住者の獲得にもつなげていければ幸いです。お会いする機会がございましたら、ぜひ皆さまのお話をお聞かせください。

今後ともどうぞよろしくお願いたします。



Q

南アルプスの山々に抱かれた早川町。下の写真も町内から見える景色なんですよ。

さて、南アルプスを目指す登山道に沿って、町には2つの山小屋があります。1つは「農鳥のうとりごや小屋」。もう1つは何という山小屋でしょう？

- ①りょうまたごや両俣小屋
- ②ほうおうごや鳳凰小屋
- ③だいもんざわごや大門沢小屋

モノムス 探訪

望月コノハ

アカ



農鳥岳の稜線と、雲海の先に浮かぶ富士山(※)



8月11日は山の日です！
これにちなんで、早川町の小ネタクイズを出しますよ！

山小屋ってどんな場所なんだろう？
いつか登ってみよう

山小屋とは、登山の途中で休憩や宿泊ができる場所のこと。長時間の山登りを安全に進むために欠かせない存在です。正解の「大門沢小屋」は、南アルプスの標高約 1765m に位置し、沢の水で淹れたコーヒーや食事、テント泊の設備などを提供しています。さらに登ると「農鳥小屋」があり、現在は大門沢小屋の主人がその管理も担い、登山者を支えています。早川町には、こんな頼れる山小屋があるんですよ。



大門沢小屋(※)

答えは、③ 大門沢小屋

(※)写真提供:大門沢小屋

モノクオのムスメ



本編は公式サイトで読めます！



公式 X



公式ホームページ

くらしの風景

はやかわナビ

行政相談

相談先に迷ったらここ！
相続・空き家も

行政相談では、相続登記や空き家の管理、道路の補修、人権・近隣トラブルなど、暮らしの中でどこに聞けばいいのか分からない困りごとに対応しています。「こんなことを聞いていいのかな？」という内容でも大丈夫。行政相談委員が丁寧に話を伺い、必要に応じて専門機関等と連携しながら解決をサポートします。秘密は厳守されますので、安心してご利用ください。



行政相談委員・佐野正昭さん



- 実施日 8/20(火)・10/8(火)・12/10(火)・2/18(火)
- 時間 14:00～16:00
- 場所 町民会館農林研修室(早川町保509)
- 料金 無料
- お問合せ 総務課 ☎0556-45-2511



楽しみ発見!



バレーボール部

バレーボール部では、20代から60代までのメンバーが、性別や経験を問わず集まり、練習に励んでいます。南巨摩郡で開催される試合にも出場予定です。

和気あいあいとした雰囲気の中、体を動かしてリフレッシュでき、運動不足の解消やストレス発散にもぴったり。見学や体験も大歓迎ですので、お気軽にお問い合わせください。

- 活動日 毎週火曜 20:00～22:00
- 場所 早川南小体育館(早川町高住574)
- 料金 無料
- お問合せ 望月良枝 ☎0556-45-2215

温泉コラム

まち巡り手帖

温泉

「源泉かけ流し」ってどんな温泉？



西山温泉 慶雲館の源泉が勢よく地上に噴出している様子。この温泉も源泉かけ流しで提供する町内の温泉の1つ。(写真提供:慶雲館)

源泉かけ流しとは、地面から湧き出たばかりの温泉をそのまま浴槽に注ぎ、使い終わったお湯を再利用せず外へ流す方式のこと。この方式ではろ過や加水を行わないため、湯の成分や肌ざわりをそのまま感じられるのが特徴です。

早川町には日帰り温泉や温泉宿がいくつもあり、「源泉かけ流し」の湯を楽しめる施設もあります。こうしたかけ流しを実現するには、安定した湯量と湯温が欠かせません。町の地下には大きな断層が通っており、豊富な湯が湧き出す条件がそろっているため、源泉をそのまま使える施設がいくつかあるのです。

人の動き 人口814人 男407人 女407人 世帯数512戸(7月1日現在)

編集/発行 〒409-2732 山梨県南巨摩郡早川町高住758 早川町役場・まちづくり政策課 TEL(0556)45-2513
メール kouhou@town.hayakawa.lg.jp 早川町ホームページ <https://www.town.hayakawa.yamanashi.jp/>