

はやかわ

かみ
自然の恵み・人のふれあい南アルプス邑

12

No.734



早川南小学校の音楽学習発表会の様子

11月7日(金)、早川南小学校で音楽学習発表会が開かれました。全校合唱「世界がひとつになるまで」で幕を開け、各学年の発表では、歌やリコーダーの演奏などが披露されました。その後は、全校児童による合奏「キセキ」で会場が一体に。最後は早川北小学校の児童や先生方と合同で「Believe」を歌い上げ、子どもたちの歌声が会場に響き渡りました。



南アルプス
エコスコパーク

平成26年にユネスコより指定を受けています。豊かな生態系や生物多様性を保全し文化・経済・社会的に持続可能な発展を目指します。



the most beautiful
villages
in japan

早川町は平成22年より「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。

ま ち の 話 題



支部対抗軽スポーツ大会

9月28日(日)、町民体育館において支部対抗軽スポーツ大会が開催されました。3種目で競い合った結果、五箇支部が優勝しました。



清水屋での秋のお茶会

10月18日(土)に赤沢宿 宿の駅 清水屋で、山梨県立青洲高等学校茶道部のみなさんによるお茶会が行われました。



花いっぱい運動

10月24日(金)に、早川町老人クラブ連合会の皆さんが、南アルプスプラザ周辺の花壇にパンジーやチューリップを植え、「花いっぱい運動」に取り組みました。



「私の地元応援募金」贈呈式

10月29日(水)に、「私の地元応援募金」として明治安田生命保険相互会社から603,000円の寄付金をいただき贈呈式を行いました。

》ピックアップ Pick up

住民対話集会の開催

10月15日(水)と22日(水)の2日間に分けて、全3回の住民対話集会が開催されました。町長のあいさつに続き、総務課から町の財政状況について説明があり、山梨総合研究所より早川町総合計画策定に関するアンケート結果が報告されました。その後の意見交換では多様な声上がり、会場は終始真剣なやり取りが続きました。意見交換の詳細は町のHPに掲載しております。



住民対話集会 議事録



意見交換の様子



山梨総合研究所の報告の様子



意見交換の様子



意見交換の様子

奥山梨はやかわ きのこまつり



出店の様子



出店の様子



出店の様子



ナンバーワン戦隊ゴジュウジャーショー



早川中学生による和太鼓演奏



kidsbowl のパフォーマンス



はやかわトラねこ市



ダンスパフォーマンス



清水アキラものまねショー



新たに品川交流大使を委嘱した
チュング・英米梨さんと小林朋美
さん（当日欠席）。これから1年間
よろしくお願いします



「文化・福祉・健康まつり」の展示の様子



「文化・福祉・健康まつり」の
ヘルスチェックの様子



旧品川交流大使の木村
紗友美さん。活動あり
がとうございました

また、「文化・福祉・健康まつり」も同時開催され、町民体育館では文化展示や健康チェックコーナーなどが設けられました。屋外では「トラねこ市」も行われ、にぎやかな雰囲気の中で買い物を楽しむ人の姿が見られました。多彩な催しで終日活気に包まれ、賑やかな一日となりました。

10月26日（日）、早川町の秋のイベント「奥山梨はやかわきのこまつり」が町民スポーツ広場で開催されました。前日の雨の影響で足元は悪かったものの、当日は多くの人で賑わい、曇り空の下でも活気に満ちた一日となりました。会場には町内外から多彩なきのこ販売の出店が並び、テントの下で新鮮なきのこを手取る来場者の姿が見られました。特設ステージでは、早川中学校生徒の力強い和太鼓演奏を皮切りに、「ナンバーワン戦隊ゴジュウジャーショー」や品川交流大使の委嘱式、SDCHやYAMANASHI BREAKERS によるダンスパフォーマンス、アイドルグループ「kidsbowl」のステージイベント、清水アキラさんのものまねショーなど、多彩なプログラムが続きました。

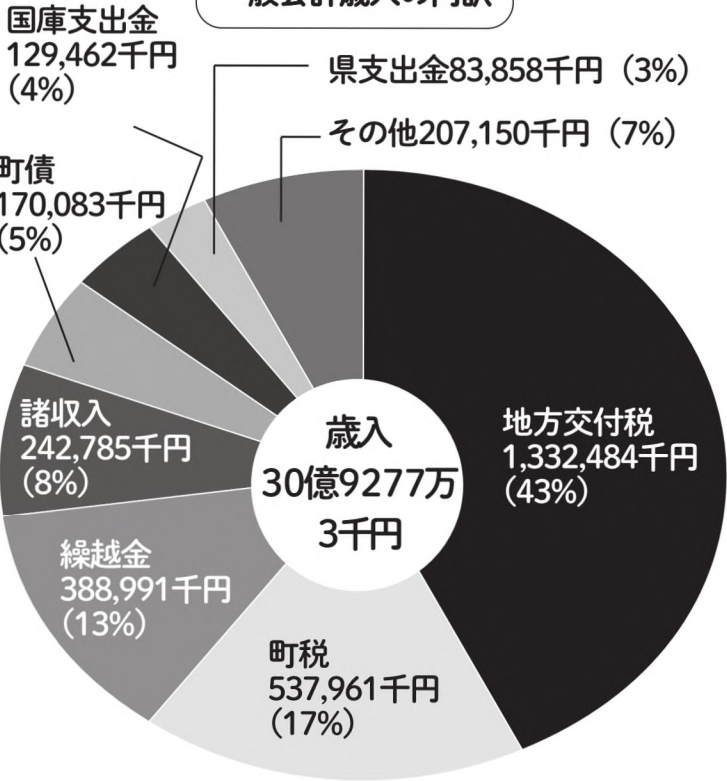
会場には町内外から多彩なきのこ販売の出店が並び、テントの下で新鮮なきのこを手取る来場者の姿が見られました。特設ステージでは、早川中学校生徒の力強い和太鼓演奏を皮切りに、「ナンバーワン戦隊ゴジュウジャーショー」や品川交流大使の委嘱式、SDCHやYAMANASHI BREAKERS によるダンスパフォーマンス、アイドルグループ「kidsbowl」のステージイベント、清水アキラさんのものまねショーなど、多彩なプログラムが続きました。

5千円はこう使われました

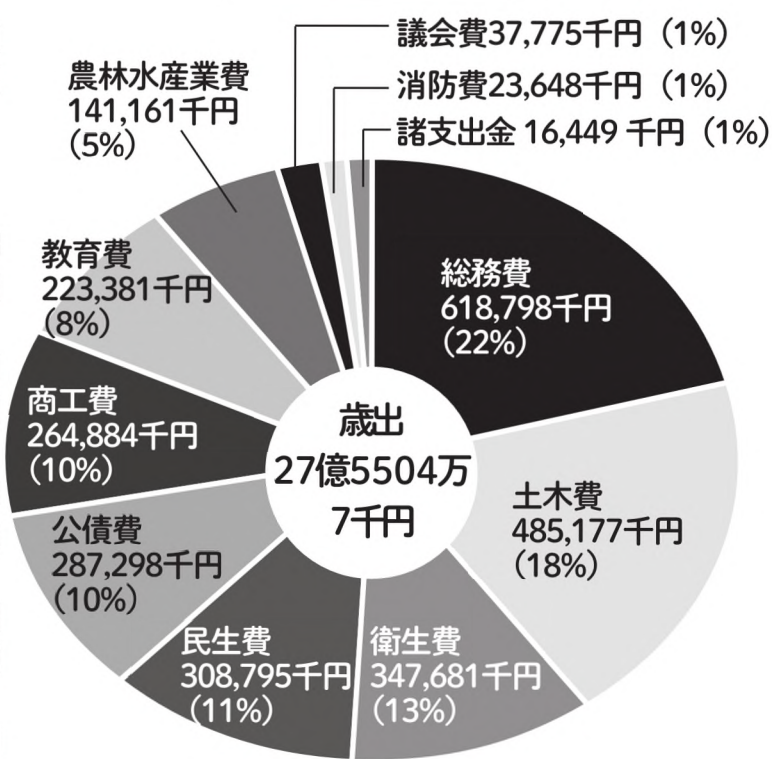
特別会計歳入歳出の内訳

●国民健康保険	
歳入	109,464 千円
歳出	100,778 千円
●特定環境保全公共下水事業	
歳入	3,004 千円
歳出	3,004 千円
●農業集落排水事業	
歳入	4,435 千円
歳出	4,362 千円
●奨学金	
歳入	1,296 千円
歳出	1,296 千円
●介護保険	
歳入	227,321 千円
歳出	210,319 千円
●居宅介護支援事業	
歳入	396 千円
歳出	378 千円
●後期高齢者医療	
歳入	28,000 千円
歳出	27,814 千円
●温泉事業	
歳入	804 千円
歳出	804 千円
●恩賜林保護財産区管理会	
○大平外2山	
歳入	113 千円
歳出	53 千円
○吉水外13山	
歳入	1,227 千円
歳出	1,064 千円
○生木割外2山	
歳入	601 千円
歳出	99 千円
○白屋外1山	
歳入	229 千円
歳出	128 千円
○農鳥山外25山	
歳入	1,986 千円
歳出	1,439 千円

一般会計歳入の内訳



一般会計歳出の内訳



令和6年度の一般会計と特別会計の決算が9月定例議会で承認されました。一般会計は、歳入総額が30億9277万3千円（前年比マイナス2・8%の減）、歳出総額が27億5504万7千円（前年比マイナス1・4%の減）の決算となりました。また国民健康保険などの特別会計は、総額で歳入が3億7887万7千円（前年比マイナス0・6%の減）、歳出が3億5153万8千円（前年比5・2%の増）となりました。令和6年度も健全な財政運営に努めてまいりました。

■健全化判断比率

	町の健全化比率	早期健全化比率
実質赤字比率	—	15.00%
連結実質赤字比率	—	20.00%
実質公債費比率	3.8%	25.00%
将来負担比率	—	350.00%

※実質赤字比率、連結実質赤字比率については、赤字ではないため「—」で表示となる。

※将来負担比率は、将来負担額が生じていないため「—」で表示となる。

■資金不足比率

特別会計名	町の資金不足率
早川町特定環境保全公共下水道特別会計	—
早川町農業集落排水事業特別会計	—
早川町温泉事業特別会計	—

※資金不足比率については、全ての会計において資金不足が生じていないため「—」で表示となる。

令和 6 年度決算報告

31億658万

町税の内訳

項目	収入済み額 (千円)	前年比
町民税	61,665	+ 5.8%
固定資産税	467,060	- 0.1%
軽自動車税	4,441	0.0%
町たばこ税	1,315	- 23.2%
入湯税	3,480	- 4.9%

お知らせ

後期高齢者医療制度に加入している皆様へ 「後期高齢者に係る医療費のお知らせ」の発送について

75 歳以上の方の医療費のお知らせを令和 8 年 1 月下旬に発送します。
なお配達は、令和 8 年 2 月上旬までに順次配達となります。

●記載される診療月 令和6年12月～令和7年11月

※医療費控除の申告に使用する際の利便性を向上させるため、
令和7年1月～11月の自己負担額の合計等が記載されています。

●発 送 方 式 封書にて発送(普通郵便)

【重要】 令和 7 年 12 月診療分は今回発送する医療費のお知らせには記載されず、1年後の
令和 9 年 1 月末に発送する医療費のお知らせに記載されます。そのため、医療費控
除の申告手続きを行う場合は、令和 7 年 12 月診療分は領収書が必要となりますので、
必ず保管してください。

お問合せ 早川町役場町民課 税務・保険担当 ☎0556-45-2519
山梨県後期高齢者医療広域連合 ☎055-236-5671

早川町民生委員・児童委員(主任児童委員)さんのご紹介

任期 令和 7 年 12 月 1 日から令和 10 年 11 月 30 日まで

○民生委員(敬称略)

▼初鹿島／小縄／夏秋 望月公八

▼高住 望月妙恵

▼赤沢／新道 望月和枝

▼薬袋 望月立夫

▼千須和／やませみ 深澤千都勢

▼樽坪／塩之上／笹走 望月公隆

▼古屋／大島／久田子 望月信保

▼戸川／馬場／老平 望月美琴

▼本村／細稲／室畑 江本たまき

▼京ヶ島 川村純子

▼草塩 望月和子

▼白石／保／柳島 近藤美保子

▼黒桂／西之宮 鞍打佳子

▼早川 早川千夏

▼塩島／大原野／中洲 深澤渡

▼新倉 大木彩

▼茂倉 倉本昇男

▼上湯島／下湯島 深沢和子

▼奈良田／温泉 鹿島晴日

○主任児童委員(敬称略)

▼南小学区 井出望美

▼北小学区 遠藤貴美子

9月町議会

令和6年度早川町一般会計決算等を承認

9月町議会定例会が、9月4日から9日の会期で開かれ、令和6年度一般会計決算等が審議されました。審議された内容は次のとおりです。

予算

◆令和7年度早川町一般会計補正予算
(第3号)

歳入歳出それぞれ6280万6千円を追加し、総額は30億6499万1千円となりました。

(歳入の主なもの)

▽繰越金

6238万7千円

▽諸収入

△386万9千円

(歳出の主なもの)

▽学校管理費

988万2千円

▽公有施設整備基金

1500万円

：早川北小学校空調機更新工事他

◆令和7年度早川町国民健康保険特別
会計補正予算(第1号)

歳入歳出それぞれ439万1千円を追加し、総額は9948万円となりました。

(歳入の主なもの)

▽国庫支出金

439万1千円

(歳出の主なもの)

▽総務管理費

439万1千円

◆令和7年度早川町介護保険特別
会計補正予算(第1号)

歳入歳出1184万7千円を追加し、総額は2億0141万5千円となりました。

(歳入の主なもの)

▽繰越金

1169万6千円

▽国庫支出金

5万8千円

(歳出の主なもの)

▽償還金及び還付加算金

1166万7千円

▽保険給付費

18万円

◆令和7年度早川町後期高齢者医療
特別会計補正予算(第2号)

歳入歳出それぞれ123万8千円を追加し、総額は2953万5千円となりました。

(歳入の主なもの)

▽国庫支出金

119万9千円

▽償還金及び還付加算金

3万9千円

(歳出の主なもの)

▽総務管理費

119万9千円

▽償還金及び還付加算金

3万9千円

条例

◆早川町議会議員及び早川町長の選
挙における選挙運動の公費負担に関
する条例中改正の件

公職選挙法施行令の一部を改正する政令に伴い、所要の改正するものです。

その他

◆工事請負契約締結の件

黒桂・西之宮小規模水道施設第3期工事について、次のとおり請負契約を締結することに同意されました。

工事場所

早川町黒桂・西之宮地内

契約金額

金 8580万

契約の相手方

株式会社保坂建設

契約の方法

指名競争入札

◆工事請負契約締結の件

奈良田の里母屋及び浴場等棟改修建築主体工事について、次のとおり請負契約を締結することに同意されました。

工事場所

早川町奈良田地内

契約金額

金 7315万

契約の相手方

早邦建設株式会社

契約の方法

指名競争入札

◆人権擁護委員候補者の推薦につき
意見を求める件

藤本勝氏、望月法仁氏、望月良枝氏を推薦することに意見を求めました。

◆早川町固定資産評価委員会の選
任につき同意を求める件

深沢正晴氏を選任することに同意されました。

◆早川町公平委員会委員の選任につ
き同意を求める件

望月公隆氏を選任することに同意されました。

決算

◆令和6年度早川町一般会計他13件
の特別会計歳入歳出決算認定の件◆令和6年度決算に基づく早川町健
全化判断比率及び資金不足比率の報
告の件

決算の詳しい内容につきましては、前ページにて紹介しております。

山梨県心身障害者自動車燃料費助成について

山梨県では以下の方を対象に自動車燃料費の助成を行います。本年度については、令和7年1月から令和7年12月(12ヶ月)までを助成対象期間とします。請求に必要な書類は、峡南保健福祉事務所、役場、社会福祉協議会または峡南圏域相談支援センター窓口にあります。また、峡南保健福祉事務所のホームページからダウンロードすることもできます。請求には、領収書(請求者の氏名または車両番号があるもの)または販売店の押印のある支払証明書が必要です。

●助成対象者

県内に居住し、令和7年度分の自動車税または軽自動車税(二輪車を除く)の減免を受けている車両の所有者、または年度途中において減免の条件に該当し、翌年度から軽自動車税の減免を受けることができる車両の所有者の方、若しくは「リース自動車により助成対象車両と定めている自動車を利用している方」で身体障害者手帳1級または2級の方、療育手帳Aの方、戦傷病者手帳特別項症、第1項症または第2項症に該当する方、または、当該心身障害者と生計を一にしている方です。

※減免の対象となる車が山梨県ナンバー以外の場合は助成対象外です。

●受付期間

令和7年12月15日(月)～令和8年2月6日(金)

●受付先及び書類郵送先

〒400-0601 南巨摩郡富士川町鯉沢 771-2 南巨摩合同庁舎 1 階

山梨県峡南保健所福祉事務所 福祉課 福祉担当

※持参の場合は、事前予約をお願いします。

お問合せ 山梨県峡南保健所福祉事務所 福祉課 福祉担当 ☎0556-22-8145 Fax: 0556-22-8147

みんなでチャレンジ! 15デイズ 結果報告

こんにちは!
早川町愛育会です!

9月24日(水)から10月8日(水)までの15日間、本事業へのご参加ありがとうございました。今年度は6歳から88歳、29名の方のご参加があり、それぞれ目標を立て運動に取り組まれました!!この内20名の方へ1,000円の商品券、参加者全員へ参加賞(ティッシュ)をプレゼントしています。参加された方が立てたチャレンジ目標とその感想を簡単にご紹介します♪

チャレンジ目標 (行動目標)	チャレンジの感想 (抜粋)
*ウォーキング *ストレッチ *ラジオ体操 *体幹トレーニング *ジョギング *一輪車で グランド1周 *かかと落とし *竹踏み *スクワット *ヨガ *南小体操 *百歳体操	◎転倒防止のためにできる範囲で体を動かしたい。 ◎この事業のおかげで休まず達成できました。 ◎運動習慣を心がけるいい機会となった。 ◎学校で一輪車ができないときはストレッチをした。 一輪車をしたからわらでんどんで立ちのりを見せられる。 ◎目が開いているうちはいろんなことに頑張りたい。 ◎目標達成できるよう努力して良かった。

来年度も引き続き同事業を行う予定です。
運動を始めるきっかけづくりや、日頃の運動の成果発表を目的に、一緒に15日間運動してみませんか?皆さまの参加を心からお待ちしています。

✳早川町愛育会 (会長: 近藤節子)

愛育会は、地域や家族の保健・福祉に関する問題を自主的に取り上げ、話し合い、お互いに手を添えて自分達の住む地域、町をより良く豊かにするために活動している住民組織です。

『ふたご座流星群が極大期を迎えます!』



流星群の様子

たくさんの流れ星が見られる流星群。その中でも特に流れ星の数が多いのが三大流星群です。これらは8月のペルセウス座流星群、12月のふたご座流星群、1月のしぶんぎ座流星群を指します。その中でも「ふたご座流星群」が12月14日の夜に極大期を迎えます。極大期とは、流星群の流星の出現が最も活発になる期間のことを言います。普通の流れ星は宇宙の塵がたまたま地球に落下してくるため予測は困難ですが、流星群は彗星によって引き起こされる天体現象です。そのため毎年の出現時期や極

大期の予測が可能となっています。

今回のお勧めの観察時間は、14日の21時ごろから15日2時ごろまで。これ以降は月が昇ってきて、流れ星が見づらくなってしまいます。

早川町の夜空は、月さえなければ星の観察には最適です。国立天文台の予想では、今回のふたご座流星群では1時間に40個以上の流れ星が出現するとのことですので、この機会に夜空を眺めてみてはいかがでしょうか。



ふたご座が放射点のため「ふたご座流星群」と呼ばれます

火災予防条例改正に伴う峡南消防本部からのお知らせ

岩手県大船渡市にて発生した林野火災では、林野約3,370ha、90棟の住宅が焼失するという甚大な被害が発生いたしました。又、昨年末から今年春先に向け、峡南地域並びに県内外でも林野火災が多発しました。このようなことを踏まえ、林野火災予防を目的に火災予防条例が改正され、令和8年1月1日から、気象状況が林野火災の予防上注意を要すると認められるときは、林野火災注意報又は林野火災警報の発令がなされ、林野周辺の区域において火の使用制限が課せられます。これにより、【野焼き、火入れ、焚火】等の行為をする際は注意が必要です。

火の使用制限については、林野火災注意報発令時は努力義務、林野火災警報時は義務となります。又、警報発令時には罰則が課せられる場合があり、「火の使用の制限」に違反した者に対して30万円以下の罰金又は拘留に処することが消防法で定められています。

発令規準は11月から5月の期間（令和7年11・12月は除く）において、以下の(1)又は(2)のいずれかの条件に該当する場合があります。

(1)林野火災注意報発令規準

- ①前3日間の合計降水量が1mm以下かつ前30日間の合計降水量が30mm以下の場合。
- ②前3日間の合計降水量が1mm以下かつ乾燥注意報が発表された場合。

(2)林野火災警報発令規準

林野火災注意報の発令指標に加え強風注意報が発表された場合。

※ただし、当日に降水が見込まれる場合や積雪がある場合はこの限りではない。

【野焼き、火入れ、焚火】等の行為を行う際は、出火原因の多くが人的要因であることから、町民の皆様一人一人の注意で防ぐことができます。

人命、財産及び貴重な森林資源を守る為、林野火災が発生しないよう火の取扱いには十分注意をしていただき、林野火災予防にご協力をお願いいたします。

地域の皆様への発令時のお知らせは、各町の防災無線等にて周知いたします。

お問合せ

峡南広域行政組合消防本部

消防本部警防課（平日）☎055-272-7612

消防本部予防課（平日）☎055-272-7613

通信指令課（夜間・土日・祭日）☎055-272-1919



峡南広域行政組合消防本部HP
<https://www.kyonan.jp/shobo/>

スキー・スノーボード教室参加者募集

ウィンタースポーツの楽しさと技術の習得・向上を目的にスキー・スノーボード教室を開催致します。
場所は戸狩温泉です。皆様の参加をお待ちしております。お気軽に参加下さい。

開催要項

- 主催 早川町教育委員会 早川町スポーツ協会
- 主管 早川町スポーツ協会スキー部
- 期日 令和8年1月31日(土)～2月1日(日)
- 場所 長野県戸狩温泉スキー場 ●宿泊 「岸田屋」TEL：0269-65-2225
- 時間 出発：1月31日 午前4時30分 中洲スタンド発（最寄りの停留所で乗車）
帰着：2月1日 午後9時00分 中洲スタンド着（予定）
- 負担金 社会人：14,000円 中学生・高校生：12,000円 小学生以下：7,000円
(1泊2食リフト1.5日券付)
☆レンタルの方は、負担金+レンタル料となります。
例
 ✓スキー板・スキー靴・ストック → 2日間（大人5,000円 子ども3,000円）
 ✓ボード・ブーツ → 2日間（大人5,000円 子ども3,000円）
 ✓ウェア上下 → 2日間（大人5,000円 子ども4,000円）
 ✓ゴーグル・手袋・帽子などの小物（各1点につき500円）→ 2日間（1,000円）
 ※レンタル料は、多少変更になる場合がございます。ご了承ください。
 ☆その他、2日間の昼食と帰りの夕食代が必要になります（個人負担）
- 持物 洗面用具、バスタオル等のアメニティ関係は持参してください。
- 定員 30名（定員になり次第、締め切らせて頂きます）*小学6年生以下は保護者同伴
- 注意 参加者は保険に加入しますが、その他の事故について、主催者側は一切の責任を負いません。当日都合により参加出来なくなった場合は、負担金の払い戻しが出来ない場合もあります。
- 申込み 令和8年1月5日（月）までに事務局に電話かFAXにてお申込みして下さい。（期日厳守！）お申込みの際にお電話番号とレンタルについて伺います。
ご不明点等がありましたら、お気軽にご連絡下さい。
- 事務局 教育委員会教育課 TEL：0556-45-2547 FAX：0556-20-5001（担当 松住）

文化・福祉・健康まつり表彰者

■ むし歯のない子

(奈良田) 上原 万^{マカサ}傘 (小6)
 (小 縄) 望月 歩^{アユム}夢 (小6)
 (赤 沢) 井出 結^{ユイ}衣 (中3)



山梨県民地域貢献者表彰の受章

(小 縄) 望月 重 宏

早川町選挙管理委員、早川町民生委員児童委員協議会会長、早川町消防団分団長、早川町教育長など幅広い分野で要職を務められ、地域の発展に貢献されました。



どうも、地域おこし協力隊の福山です。気づけば、早川町での活動も半年が経ちました。「半年ってあっという間だなあ」と、しみじみ感じています。私は町民として馴染んできたのでしょうか。それとも、まだまだでしょうか…。

さて、早川町で迎えた初めての秋。夏は、ひたすら草取りに励む日々でしたが、秋はまさに「実りの季節」。畑では島根芋、落花生、そしてピークは過ぎていたものの、茂倉ウリも最後まで丁寧に収穫しました。夏から秋へと季節の移ろいを肌で感じています。

収穫、島根芋と芋茎は初体験。まずは芋茎から取りかかりました。カマで葉や茎を切る作業から始まり、茎はスポンジのように水分をたっぷり含んでいるので、2〜3日自然乾燥。その後、皮をむいてさらに乾燥設備で仕上げ袋詰め。工程が多くて、なかなかの重労働でした。

島根芋の芋掘りには多くの方が集まりました。土を掘ると次々に現れる芋に歓声が上がり、作業の合間にはお茶を飲みながら談笑するなど、にぎやかで楽しい時間となりました。

落花生はスコップで引き抜くと、根元にびっしりと実がついて感激！その姿に思わず「おお〜！」と声が出てしまうほど。

収穫した島根芋・芋茎、落花生、茂倉ウリは「きのこまつり」で販売しました。

一方で、来年に向けた準備も着々と進行中。ニンニク、玉ねぎ、大根、かき菜、冬菜、ホウレン草などの植え付けを、住民の方に土づくりから教わりながら進めました。ニンニクは畝づくりの前に皮をむく必要があり、その数はなんと500片以上。指が痛くなるほど大変な作業でしたが、小さな種球を一つひとつ丁寧に土に埋めていくと、春の成長が今からとっても楽しみにになります。これからも自然の恵みに感謝し、この地を切り拓き、守り、そして伝えてきた先人(ご先祖様)たちの思いを胸に、力強く歩んでいきたいと思っています。



島根芋畑での作業の様子



落花生収穫



畝作り

白寿おめでとうございます



松木松子さん(老平)が10月22日に白寿(99歳)をお迎えになりました。これを祝し、町よりお祝いをお贈りいたしました。松木さんのこれまでのご長寿を心よりお祝い申し上げますとともに、これからもどうぞお元気で、健やかに過ごされられますようお祈りいたします。

いろいろ情報局

【恋活イベント情報】

「紙漉き体験de婚活」

峡南5町共催

■開催日時: 令和7年12月13日(土) 12:30〜

■対象: 20代後半から40代前半の独身男女各MAX10対10

■参加費: 男性1,500円 女性500円

(主催地域以外は別料金)

■会場: 道の駅にしじま和紙の里かみすきパーク(身延町西嶋345)

■服装: カジュアルな服装

■申込方法: メールまたはQRコードから12月7日(日)までにお申込みください。

【メールの場合】

宛先: 山梨恋活コミュニティ

「wincere2013@gmail.com」

件名: 「紙漉き体験de婚活」

本文: ①お名前②生年月日

③お住いの市町村

④携帯電話番号⑤メールアドレス

⑥勤務地の市町村名



申込み



保健の窓

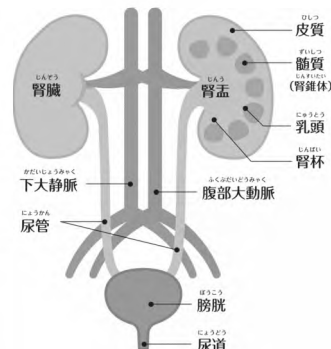
すごい！腎臓の働き

保健師 佐野裕理

総合健診が終わり、健診結果がお手元に届いていると思います。中には、精密検査や受診勧奨の通知が入っていた人もいます。医療機関への受診が必要な人は、必ず受診してください。保健師からのお願いです。少し話が逸れてしまいましたが、今月の保健の窓の本題に入っていきます。

腎臓はどこにある？どんな働きをしているの？

- ✓ 腎臓はお腹の中でも背中に近く、腰よりも少し上にある。いんげん豆のような形をしていて、左右に1つずつある。
- ✓ 腎臓は、老廃物を尿と一緒に体の外に捨てる働きがあると同時に、体に必要な水分や電解質が失われないよう再吸収する働きもある。
- ✓ 体内で生まれた酸を肺と協力して体の外に出し、体の酸性・アルカリ性のバランスを調整する。
- ✓ 貧血にならないよう、赤血球を増やすホルモンを作る。
- ✓ カルシウムやリンの濃度を調節し、骨を強くする。



腎臓の不調を発見するには？

- ① **尿検査** 保育所、学校、健診、人間ドックなどで実施している。主に、血尿、たんぱく尿、尿糖を見る。通常、尿中の赤血球やたんぱく質は再吸収される。これらの“普通なら尿の中に出てこないもの”が検出されると、腎機能の異常を疑うきっかけになる。

尿検査の結果は？	どんなことが考えられる？	体・腎臓はどんな状態？	どうしたらいい？
血尿	重い腎臓病が見つかることは非常に少ない	血尿が出やすい体質、慢性糸球体腎炎などの病気	定期検査を受ける
たんぱく尿	正常なことが多いが、病気の可能性が少し高まる	体位性たんぱく尿（動作時にたんぱく質が尿の中に漏れ出すこと）、ネフローゼ症候群、先天性腎尿路異常などの病気	定期検査をし、主治医の指示に従う
血尿とたんぱく尿の両方	腎臓病の可能性を考える 治療が必要な病気の可能性が高まる	慢性糸球体腎炎、先天性腎尿路異常、尿路感染症などの病気	精密検査を受け、主治医の指示に従う
尿糖	糖尿病の可能性を考える	血糖値が高い（糖尿病）、腎性糖尿（むくみやだるさなどの症状がある場合は、腎臓の病気が隠れていることも）	○血糖値が高い（糖尿病）場合は治療をする ○腎性糖尿の場合は定期検査を受ける

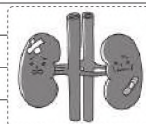
- ② **血液検査** 健診、人間ドックなどで実施している。町の総合健診の検査項目は『クレアチニン』『eGFR』

検査項目	どんな検査？	腎臓はどんな状態？	備考
クレアチニン	○クレアチニンは筋肉から生産される老廃物で、尿中に排泄される。腎機能が低下するとクレアチニンが体内に溜まるので、血液検査によって腎機能を測る指標になる ○年齢ごとに、『標準的な体格の基準値』と比較する	基準値より高いと、腎機能が低下している可能性がある	筋肉が多い人や脱水状態では、クレアチンが高くなることもある
eGFR	腎臓に、どれくらい老廃物を尿に排泄する能力があるかを示す	eGFRの数値が高いほど腎機能が保たれていて、低いほど腎機能が低下している	○性別や年齢に関わらず、腎機能の低下を早期発見しやすい ○年齢とともに低下する

健診結果を見てみよう！あなたはどこに当てはまる？

R7 総合健診受診者を CKD 重症度分類（G ステージ）に当てはめてみました（受診・治療している人は除く）

ステージ	eGFR	腎機能の状態
G1	90 以上	11人：正常または高値（尿たんぱくが検出された場合、腎障害の可能性あり）
G2	60 ～ 89	94人：正常または軽度低下（尿たんぱくが検出された場合、腎障害の可能性あり）
G3a	45 ～ 59	60人：軽度～中等度低下
G3b	30 ～ 44	17人：中等度～高度低下
G4	15 ～ 29	2人：高度低下
G5	15 未満	0人：末期腎不全



腎機能を低下させないためにできること

慢性腎臓病の怖いところは、かなり進行するまで自覚症状がほとんど現れないことです。eGFR が 30 を下回る高度腎機能低下（ステージ G4）になって、ようやく夜間尿の増加、むくみ、貧血、だるさ、息切れなどの症状を自覚することが多いので、「沈黙の臓器」とも言われます。一度失われた腎臓の機能は回復する見込みがほとんどありません。そのため、慢性腎臓病の治療目標は、透析療法への移行を少しでも遅らせることと、さまざまな合併症を予防することになります。高血圧と糖尿病は慢性腎臓病の2大原因です。eGFR が 60 未満で血圧や糖尿病関連の数値が高い人は、自覚症状が出て手遅れになる前に、腎機能を低下させないための取り組みをした方がいいと言えるでしょう。



ふれあいひろば



小学生スナップショット

10月26日(日)、早川北小学校では奥山梨はやかわきのこまつりにて「早川北小わらべ焼きいも屋さん」で出店しました。たくさんのお客さんに焼きいもを食べていただきました！

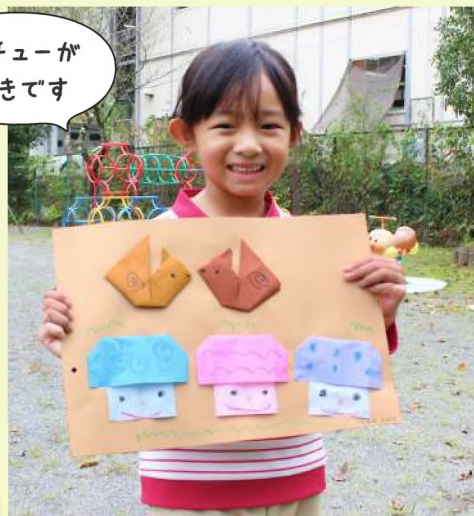


11月7日(金)の早川南小学校での音楽学習発表会終了後に撮った写真です。音楽の魅力を会場の人々で実感した素敵な会でした。

南保育所の作品

好きなお家はなんは？

シチューが
すきです



作品名

「きのことりす」

しまだ みゆきさん

早川北小学校3年生作文

「がんばってできるようになったこと」



こすげ 梨愛さん
小管 梨愛さん

わたしは、一輪車の「立ちのり」がどうしてもできるようになりたくて、毎日練習をつづけてきました。

その練習は、何もつかまらず、一輪車にバランスよくのつたあとに、ペダルをこぐことができるようにすることです。それだけをずっとやっていました。先生が、おうえんしてくれました。友だちもおうえんしてくれました。六年のまかささんが

「おしりの部分に力を入れるといいよ。」と教えてくれました。なかなかできなかったけれど、あきらめませんでした。

ある日の放課後、いきなり立ちのりができました。すぐすぐうれしかったです。先生のれたきねんに写真をとってくれました。先生もとてもうれしそうでした。がんばりつづけると、そのせいかが出せるんだなと思いました。そのあとは、スラロームもハの字もかんたんにできるようになりました。今年のわらもん祭りの練習では、一輪車を一年生に教えてあげることもできました。

次の目ひようは、「アイドリング」と「バック走行」です。これは、その場でバランスをとりながら前後に動く動きと後ろ向きに走らせる動きです。今はまだうまくできません。わらもんが終わっても毎日練習するようにして、できるようになりたいです。

町民文芸俳句

早川町二十日会

古き名をど忘れ多き冬はじめ

早川和子

豊漁の秋刀魚が光る港かな

保坂紀恵

破れ蝶のふはりと花に落ちしまま

長谷川縫子

金木犀香りの先に古き宿

望月和枝

鱗雲なかを日の出の灯り映え

望月眞智子

穂芒や開拓村に続く道

柴田彩子

月夜かなぬうと糸瓜の不動心

望月克彦

霧深き霊山出でて俗に入る

望月一仁

Q

とちはらえんてい

はるきがわ

写真は、**栃原堰堤**がある辺りを流れる**春木川**です。
この春木川は、むかしどんな川だったでしょうか？

- ① 暴れ川
- ② 黒い川
- ③ 曲がりくねった川

モノケもムス

探訪

アカ



春木川と栃原堰堤

望月コノハ

ここでは、
早川町のちょっとした小ネタを、
クイズでご紹介していきますよ！
ヒントは「堰堤」です！

えんてい

堰堤っていうのは、川の水がいき
いよく流れていくのをおさえるため
の「小さなダム」のようなものだよ。



七面山のふもとを流
れている春木川は、かつて、
雨が降るたびに川の流れ
が変わる「暴れ川」でし
た。ときには家や田んぼ

が流されることもあり、地域の人たちは大きな不安
を抱えていました。昭和の初めに栃原堰堤が造られ
ると、水の流れが安定し、今では保育所や学校、観
光施設が立ち並ぶ穏やかな地域に変わりました。さ
らに平成23年には、堰堤の西端で「糸魚川－静岡構
造線」の断層が見つかり、この地が自然の力を
間近に感じられる特別な場所であることが分か
りました。

答えは①暴れ川

モノケもムス



公式 X



公式ホームページ

本編は
公式サイトで
読めます！

はやかわナビ

外出支援サービス

外出に不安がある方の
タクシー利用を補助

外出支援サービスでは、病院や福祉施設などへの外出を支援するため、**タクシー運賃の8割を町が補助**しています。利用には、**事前の申請手続きが必要**となります。詳しくは町のウェブサイトでご確認いただくか、福祉保健課までお問い合わせください。



タクシー（利用時は、ご希望のタクシー会社を選べます）

<<<<<<<

- 利用** 利用日の1週間前までに事前予約が必要（月2回年間24回まで利用可能）
- 範囲** 利用者の自宅と、峡南地域内の福祉・医療機関など（医療機関に限り県内利用可）
- 料金** メーター料金の2割
- 対象** 65歳以上の在宅高齢者、年齢に関係なく下肢が不自由な者並びにその者の介助者
- お問合せ** 福祉保健課 ☎0556-45-2363

<<<<<<<

楽しみ発見！



峡南地区高齢者作品展の見学会での集合写真

早川町老人クラブ連合会

早川町老人クラブ連合会は、町内の65歳以上の方々約140名が参加するグループです。グラウンドゴルフ大会やスマホ教室、新年会や旅行などを通じて、にぎやかに活動しています。人と会って**話す機会が増え、日々に張り合いが生まれる**のも魅力です。興味のある方は、ぜひお気軽にご連絡ください。

- 活動日** 不定期（年6回程度）
- 会費** 500円/年間
- 対象** 町内在住の65歳以上の方
- お問合せ** 社会福祉協議会 担当：池田 ☎0556-45-3003

大滝温泉 文勝館



温泉

宿泊施設の「大滝温泉 文勝館」は、全国の温泉好きも満足するこだわりの一湯。塩素を使わず、毎日お湯を入れ替える徹底した清掃で、清らかな湯を保っています。湯花や湯虫が自然のままに漂い、季節によって湯の色合いが変わるのも魅力。とろみのあるお湯で肌はしっとり、湯上がりは意外とさっぱりしています。



文勝館の外観



館内

日本各地の温泉を巡る方々にも、「良いお湯!」と評判です!



館主
小菅 綾太さん

- 住所** 早川町大原野420 ☎0556-48-2144
- 営業** 温泉は宿泊者のみ、日帰り入浴はなし。

人の動き 人口809人 男403人 女406人 世帯数510戸（11月1日現在）