

かみ  
自然の恵み・人のふれあい南アルプス邑

広報 **はやかわ**

令和3年

2021  
**2**  
No.676

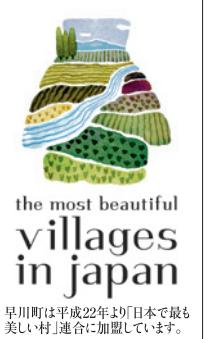
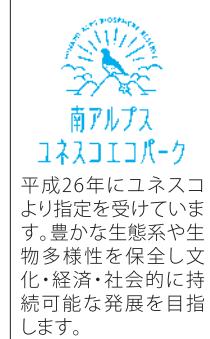
令和3年 祝成人式

早川町・早川町教育委員会



ご成人おめでとうござります

1月10日、町民会館において令和3年早川町成人式  
が行われました。深澤 涼 さんの誓いのことばとともに、  
新成人たちが新たに大人の仲間入りをしました。



**質問事項(要約)**  
近藤文男議員  
役場対岸の山「栗山」について、観光資源として今後有効

ます。幅も県に對して要望していくべき石の対策を指導します。今後は事業者に安全運転の徹底、道路の汚れ対策及び清掃、また、道路やトンネル等の拡幅も県に對して要望していくべきです。

町内において、工事用車両等の通行が今後一層増加することが見込まれる中で、町民の安心・安全を確保することを目的に、町や県等が中心と策推進協議会を設立しました。活動については、県道南アルプス公園線の狭隘箇所の確認や交通安全啓発活動を行い、今後は事業者に安全運転の徹底、道路の汚れ対策及び清掃、また、道路やトンネル等の拡幅も県に對して要望していくべきです。

「土砂運搬対策推進協議会」設立の目的と経過について伺いたい。

## 12月町議会定例会 一般質問

### 町政のここが知りたい

12月町議会定例会において、望月恒議員、近藤文男議員、米山久志議員が町の考え方や方針について、一般質問を行いました。その中から、質問と答弁を要約してお知らせします。

**町長答弁**

栗山は旧五箇村の中心となる場所であり、五箇地区の新しい活性化の拠点の一つとなる可能性を感じました。

今後の五箇地区の新たな取り組みということで組織づくりを始めることが重要なことだと思いますが、旧五箇小学校跡地も併せて有効活用していくことを前向きに検討していきます。

**質問事項(要約)**  
米山久志議員

①「特定地域づくり事業協同組合」設立に向けての動きについて伺いたい。

**総務課長答弁**

現在、組合の専任職員確保に向けて交渉を行っているところです。その後加入する事業所の選定を進める予定になっています。

②町内の事業者に対して、安全運転の宣誓書を提出してもらうことは可能か伺いたい。

**総務課長答弁**

町主体の事業でない部分については難しいですが、今後土砂運搬対策推進協議会の定例会等で問題提起をして、各事業者に対し安全対策に一層力を入れていただくよう働きかけてまいります。

## 高額医療・高額介護合算療養費申請勧奨通知発送に関するお知らせ

### ○高額医療・高額介護合算療養費制度とは？

医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する制度です。1年間の医療と介護の自己負担額を世帯で合計し、基準額を超えた金額を支給します。

### ○支給基準

8月1日～翌年7月31日までの1年間に医療と介護の両方に自己負担額があり、その期間の自己負担額の合計が基準額を超えた世帯（高額療養費または高額介護サービス費として支給された金額は、自己負担額から差し引いて計算します）。

### ○勧奨通知送付について（後期高齢者医療被保険者の方）

令和元年8月1日～令和2年7月31日の1年間の自己負担額を仮算定し、支給対象となる方には、令和3年3月上旬ごろに支給申請書と支給申請についてのお知らせ等を郵送いたします。

### ○申請方法

支給申請書・支給申請についてのお知らせ・振込先の口座がわかるもの・本人確認書類を持参のうえ、令和2年7月31日時点の医療保険窓口にて申請をしてください。

### ○申請から支給まで

医療分については、申請から約3ヶ月後に医療保険者が決定・支給をおこないます。介護分については、医療分決定後に、各市町村の介護保険担当が支給をおこないます。

### ○申請の時効

勧奨通知がお手元に届いてから2年間です。お忘れのないよう早めの申請をお願いいたします。

### ○問合せ先

早川町役場 町民課 税務保険担当 電話0556-45-2519

## 「後期高齢者に係る医療費通知」の発送時期のお知らせ

75歳以上の方の医療費のお知らせについて、令和2年1月～12月診療の1年間分をまとめて令和3年2月末に発送いたします。

※昨年度までは複数回に分けて医療費通知を発送していましたが、医療費控除の申告をされる方の利便性向上のため年1回に回数を変更しました。

**問合せ先** 早川町役場 町民課 税務保険担当 電話0556-45-2519  
山梨県後期高齢者医療広域連合 電話055-236-5671

# 上流研 | コマ情報



## 2月のトピックス

「まちづくりプレイヤー」と連携して地域づくりが進められること、嬉しい限りです。  
(上原)

12月19日(土)、20日(日)にかけて、町内では第3回目となる「石垣修復ワークショップ」を、中洲地区を会場におこないました。昭和初期頃までは、早川の川の流れがあつた場所で、石垣に使用されたり浮かびます。地元のご老人が現場作業にも加わってくださり、昔話を聞きたる石の様子や周囲の高低差を観察すると、その様子が思いました。町内や近隣からの参加者が多く、このワークショップの、地域学習や環境教育としての可能性を感じることができました。

積み上げられているのはどれも丸い川原石で、しかも横の水路を作ったため、さらに田んぼ横の水路たたかせ、裏ぐれで、根石もあまかづら大さくなっています。いくつものも多かっただけでなく、一人では持ち上げることができた2日間でした。一方で、積み上げていないなど、作業が難しうつかり積み上げることができます。本当に良かつたです。

今回の実施には、ヘルシーエコファームに頼りました。



## 上流研 1ヶ月の動き 上流研の活動のうち、主だったものをお紹介します。(～2月前半)

集落支援事業	昨年12月から、新たな民家物件(空き家)の情報がいくつか家主さんから届いています。理解が広がっていることを嬉しく思う一方、ご親族や集落の皆さんにとっても気がかりな、デリケートな課題です。しっかり対応して、今後の移住者受け入れや地域活性化に結び付くよう、気を抜かずに頑張っていきたいと思います。
早川子どもクラブ	12/6(日)は、京ヶ島在住の斎藤嘉市さんに講師に来ていただき"お正月飾り作り"を行いました。ワラを編い、おしんめいと南天の葉と実を飾って仕上げました。自分の手でお正月の準備をするという体験と、もの作りの楽しさを知る機会になりました。 12/26(土)は、硯の里キャンプ場でディーキャンプを行いました。保集落在住の望月忠紀さん監修の"木の枝のボールペン作り"や、場内や遊歩道を利用してのオリエンテーリング、焚き火などをしました。自然の中のものを活かした活動に、元気いっぱい取り組みました。
早川町観光協会	寒い日が続き、コロナの影響もあり案内所に立ち寄られるお客様が少ない状況です。こんな時こそSNSを利用した情報発信を積極的に行っていきたいと思っています。告知したいことなどありましたら、ぜひご一報ください。 また、総合案内所で販売している「Go To Eat山梨プレミアム付食事券」は2月末までの販売、利用は6月末まで可能となっています。

## 上流研求人情報

就業場所	業務内容	勤務時間	勤務日数	資格・経験	給与
そば処アルプス (黒桂 584-1)	そば・天ぷらの調理、接客	11:00～15:00	週2回～ (応相談)	不問	(時給) 高校生840円～ 一般850円～
交流促進センター (葉袋 430)	本館及び木造館の清掃	9:00～15:00 (応相談)	月2回	不問	日給 6,100円

興味のある方は上流研までご連絡ください! (☎0556-45-2160)

# お知らせ



## はやかわ地域おこし協力隊通信 ⑯

こんにちは。早川エコファームの村松です。厳しい寒さが続いているですが皆さまいかがお過ごしでしょうか。エコファームでは次のシーズンにむけて畑の土作りを重点的に行っているところです。

今年度の新たな取り組みとして「レモン新品种・璃の香」の試験栽培を行うことになりました。峡南農務事務所よりお誘いを頂き、早川町での事業実施主体として事業を行っていきます。この事業は「地球温暖化に対応した新たな果樹産地づくり促進事業」として農務事務所主導の元、峡南地域の各町で進められています。璃の香が選ばれたのは比較的耐寒性に優れていることと、東日本での栽培面積が少ないと起因します。冬季の低温や乾燥対策、土づくり、鳥獣害対策等の様々な課題を検証して栽培技術の確立を図ることが目標になります。さらに、実証結果を取りまとめた地域に適した栽培マニュアルを策定して峡南地域に普及をはかり、新たな特産果樹品目としていくことをを目指します。昨年より農務事務所・役場振興課の支援を頂き検討会や栽培の準備を進めてきています。(璃の



### 早川町社会福祉協議会で働きませんか?

- 仕事内容** 一般事務・訪問介護(ヘルパー)
- 契約期間** 令和3年4月1日より
- 試用期間** 試用期間あり(6ヶ月)経験により変更有り
- 就業場所** 早川町社会福祉協議会(早川町草塩88番地)
- 就業時間** 8時30分から17時15分まで
- 休 日** 土・日 祝日は交代でお休み
- 給 料** 社会福祉法人 早川町社会福祉協議会職員給与規程に準ずる
- 加入保険** 雇用保険・厚生年金・健康保険

#### 詳細・問合せ

早川町社会福祉協議会(早川町草塩88番地)  
電話 0556-45-3003(望月)

### 令和3年度 交通災害共済に家族そろって加入しましょう!

交通災害共済とは、加入者が交通災害(交通事故による災害)にあった場合に被害の程度によって見舞金をお支払いする相互救済の制度です。

- 掛 金** 年額(ひとり) 500円
- 見 舞 金** 死亡100万円／障害20万円・30万円／通院・入院2万円～18万円  
※交通事故証明書等がないと、見舞金は入院4万円、通院2万円が限度となります。
- 共済期間** 令和3年4月1日(中途加入の場合は、その翌日)～令和4年3月31日まで
- 申込方法** 交通災害共済加入申込書に掛金を添えて、下記までお申し込みください。

- お申込み・お問い合わせ先**  
早川町役場 総務課 庶務・防災担当  
電話0556-45-2511

# お 知 ら せ



## 春の全国火災予防運動実施 (令和3年3月1日(月)から3月7日(日)まで)

### 全国統一標語 『その火事を 防ぐあなたに 金メダル』

令和3年春季全国火災予防運動が実施されます。火災が発生しやすいこの時期、ご自宅の防火対策は万全か、普段の生活の中で火災の発生に繋がる危険な習慣はないか、今一度ご確認をお願いします。

#### 《3つの習慣》

- ① 寝たばこは、絶対やめる。
- ② ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

#### 《4つの対策》

- ① 万一の火災の早期発見、早期避難のために【住宅用火災警報器】を設置する。(平成18年6月1日施行)
- ② 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- ③ 火災を小さいうちに消すために、【住宅用消火器等】を設置する。また、設置済みの消火器本体表示を確認し、使用期間または使用期限が過ぎていれば新しいものと交換する。
- ④ お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

### 電気器具類からの火災を起こさないために

- ▶ 許容内電流を超えたことで、たこ足配線から発熱・発火し  
火災が発生する恐れがあり大変危険です。
- ▶ コードが家具の下敷きになっていると配線に負荷がかかりショートする原因に繋がりますので危険です。
- ▶ コードを束ねて使用すると発熱し危険です。
- ▶ 見えにくい箇所(冷蔵庫・洗濯機)にあるコンセントには  
ホコリが溜まりやすく湿気を含み放電し火災に繋がる恐  
れがありますのでこまめに掃除をしましょう。



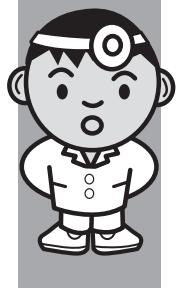
たこ足配線はダメ!



◆ご不明な点がございましたら、消防本部までお問合せ下さい。

岐南(広)消防本部 (電話) 055-272-1919(代表)

# 保健の窓



## あなたのこころと体、疲れていませんか？

みなさんにとって『精神的な病』は特別なことでしようか？「自分とは無縁だ」と思うでしようか？

### 意外と身近にある

精神的な病といふと、「統合失調症」「妄想性障害」などを想像し、入院したり作用の強い薬を飲んだりなどをして思い浮かべた人がいると思います。また、もう少し身近でよく聞く病名である、「うつ病」「双極性障害(躁うつ病)」「摂食障害」「性同一性障害」などをして思い浮かべた人もいるでしょう。度々報道される「薬物依存」も精神的な病に分類されます。他にもありますか？

それでももう少し具体的に。

◆「アルコール」「ギャンブル」「ネット」「ゲーム」「スマホ」などが無いと落ち着かない、○依存症

私たちの身体（内臓、血液、呼吸、体温調節、発汗などの働き）は、24時間休むことな

く。子どもだけでなく、学生や

### 自律神経とは

②背筋を伸ばして深呼吸

（参考文献）  
①イースト・プレス発行「まんがでわかる自律神経の整え方」

佐野裕理 保健師

く自律神経によってコントロールされています。自律神経には、【交感神経】と【副交感神経】があり、この2つのバランスが崩れると自律神経の乱れが起こります。では、何が原因で自律神経が乱れるのでしょうか。『生活習慣』『感情』『環境』『加齢』などの要因があると言われています。

では、それが原因で自律神経が乱れてしまうのでしょうか。張って、ちよつと顔を上げます。そして、少し口角を上げて笑顔をつくってみましょう。よい姿勢で上を向くと、気道が広がり、自然と深い呼吸ができます。気分を切り替えてみたいときにやつてみるとよいでしょう。

### 自律神経を整える方法

#### ①腸の調子を整える

過度なストレスやプレッシャーで、便秘や下痢になつたことはありませんか？腸は、精神的な影響をとても受けやすい臓器で、自律神経と相互に、疲労感、だるさ、めまい、イライラ、不安感など様々な症状が慢性的に続く

#### ②ガムを噛む

よく、スポーツ選手がガムを噛んでいる姿を見ます。これにも理由があり、ガムを噛むことで、自律神経を整えることで、パフォーマンスを最大限に高められる効果を得ています。

夫かな？」とドキついたり、「言われてみれば、自分の周りにそういう人がいるかも」と思った人はいませんか？

今回ご紹介した自律神経の整え方をとおして、ご自身の心身の健康に目を向けていただけたら嬉しく思います。

## お薬を大切に管理しましょう

### ポリファーマシーについて

ポリファーマシーとは、複数を意味する「ポリ」と調剤を意味する「ファーマシー」をあわせた言葉ですが、これは単に服用する薬剤が多いことではなく、多くの薬を服用していることで、副作用を起こしたり、きちんと薬が飲めなくなったりしている状態をいいます。

### くすりの情報を1冊のお薬手帳にまとめましょう

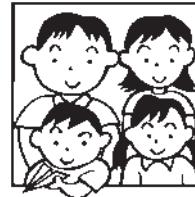
ポリファーマシーを解決するための1つに、薬剤の管理を行えるお薬手帳があります。ポリファーマシーを解決するためには、ただ処方する薬の数や量を減らせばいいというわけではありません。薬を処方する医師、調剤をおこなう薬剤師をはじめとした医療にかかわるそれぞれの専門家と情報を共有することが重要です。そのためにも、お薬手帳は1冊にまとめ、受診する際には忘れずに持参をし、またかかりつけ薬局を利用するなどして、服用している薬について積極的な情報共有を行いましょう。



# ふれあいひろば



早川北小学校5年生



コーンガすきです。

## 明るい一年

朝岡 柚妃さん  
あさおか ゆづき

私が、今年がんばりたいことは、北小のみんなを引っ張つていくことです。声をかけたり注意したりして、北小のみんなを引っ張つていただきたいです。

私は、明るくて元気で平和な一年にしていきたいです。新型コロナウイルスのない、明るい毎日にしていきたいです。みんなでコロナに負けずに、楽しい一年にしていきたいです。

アンティラ 凜宇さん  
りう

私が今年がんばりたいことは、六年生になるので、最上級生としてみんなに指示したり自分から進んで行動したりしていくことです。

私は、コロナウイルスが収まっている一年にしたいと思います。理由は、今はコロナウイルスがすごくはやつていてるからです。みんなが健康でいられる一年になつてほしいと思つています。

## 病気に負けない

小菅 瑞愛斗さん  
こすげ りおと

ぼくが今年がんばりたいことは、病気に負けないことです。今の世の中は、新型コロナウイルスで大変です。みんなが健康でいられるように、新型コロナウイルスが早く収束してほしいです。そのため、手洗いうがい、換気などの感染症対策をして、みんなが新型コロナウイルスにからないで、元気でいられる一年にしていきたいです。

## ぼくの一年間

田邊 龍輝さん  
たなべ りゆうき

ぼくが今年がんばりたいことは、低学年を引っ張つていくことです、理由は、六年生になるので、みんなのお手本になつて、いい北小にしていきたいからです。

また、思い出に残る一年にしたいです。六年生になり、わらどんやビーンズなどの特別な行事が最後になります。最後の行事としてふさわしくなるよう、一回一回の行事を大切にしていきたいです。

## 町民文芸一俳句

早川町二十日会

雪打つ子に伝へんと八十路吾  
かなな

早川俊英

初雪や乾きし村を潤せり

早川和子

新年もコロナコロナで始まりぬ

保坂紀恵

有線の画像乱るる冬あらし

長谷川縫子

幼才の工む似顔絵筆始め

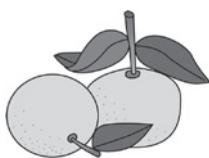
望月和枝

呂ナ禍を家族で過ごす去年今年

望月眞智子

荒神の新しき札寒に入る

諏訪恭市



# まちの話題



山梨県消防協会 甲種功劳章	荒居 義晴
第2分団分団長 荒居 義晴	
山梨県消防協会 乙種功劳章	
第1分団第2部 大窪 毅	
第1分団第3部 望月 昭宏	
第2分団第1部 川村 拓也	
峡南地域県民センター所長表彰	
第1分団分団長 村田 賢次	
消防長表彰	
第2分団分団長 荒居 義晴	
南部警察署・山梨県防犯協会	
第2分団副分団長 望月 秀治	
山梨県消防協会 峡南支部	
支部長表彰	
第1分団第3部 中川 肇	
早川町長 勤続表彰	
第2分団第3部 佐藤 真司	
【35年】	
第1分団分団長 久保 賢次	
早川町長 勤続表彰	
第1分団第1部 久保 徳仁	
【30年】	
第2分団第2部 佐野 賢次	
早川町長 勤続表彰	
第1分団第2部 加藤 順司	
【25年】	
第2分団第2部 佐野 順司	
早川町長 勤続表彰	
第1分団第2部 佐野 順司	
【20年】	
第2分団第2部 佐野 順司	
早川町長 勤続表彰	
第1分団第2部 佐野 順司	
【15年】	
第2分団第2部 佐野 順司	
早川町長 勤続表彰	
第1分団第1部 佐野 順司	
【10年】	
第2分団第2部 佐野 順司	
早川町長 勤続表彰	
第1分団第2部 佐野 順司	
【5年】	
第2分団第2部 佐野 順司	
早川町長 勤続表彰	
第1分団第1部 佐野 順司	
【3年】	
第2分団第2部 佐野 順司	
早川町長 勤続表彰	
第1分団第2部 佐野 順司	
【1年】	
第2分団第2部 佐野 順司	
早川町長 勤続表彰	



1月18日、新しい町民バスが納車され、役場駐車場で納車式が行われました。新車両は35人乗りで、車両にはヤマセミやミツバツツジ、白根三山が描かれています。

コロナ禍で新年を迎えました。何といつても今年は、誰もがコロナを心配し、気持ちの晴れない正月を送ったことではないかと思います。町では例年の正月行事、成人式や消防団出初式が行われましたが、いつもは新鮮で晴れやかに各行事に臨んでいましたが、今年ばかりはそうもいかず、コロナ禍を心配し、行事の規模を縮小したり、腰を引いた催しとなり、出席、参加された皆さんも考えさせられるものがあつたこと思います。

まずは、10日には成人式が行われました。本町からは新成人6名が誕生しました。思いもよらないコロナ禍の中での成人式、人生の節目、苦難を乗り越えて前途洋々と人生を切り開いていくってほしいことを期待いたします。

17日には、出初式が行われました。密を避けたての少人数出席の式典となりました。町と町民を守る消防団の使命と活躍は早川町にとってなくてはならない存在です。併せて、団には今年も町づくりの先頭に立つていただきたいことの期待とお願いをいたしました。

2020オリンピックの聖火リレーが訪れた人に紹介展示されました。コロナ禍の中で夏のオリンピックの開催が心配になるところであります。この度の聖火リレーは「希望の道を、つなごう」を合言葉に行われます。國中をこの聖火が無事に駆け巡り開会式当日を目指すことを願うところです。

20日（現地時間）には、アメリカ合衆国においては、第46代大統領にバイデン大統領が就任しました。世界をリードするアメリカ、新大統領には世界中に紛争や貧困や疫病のない世界平和を先頭に立つて実現してほしいことを期待いたします。

ここにちは町長です

人の動き 人口1,000人 男495人 女505人 世帯数588戸 (2月1日現在)