

# 広報 はやかわ

2018  
12  
No.650



11月1日から30日までの間、早川町物産展が東京の銀座「歌舞伎座・木挽町広場」において開催されました。歌舞伎を観劇された方や観光で訪れた方など多くの方が早川町ブースに立ち寄っていました。



平成30年は明治元年から起算して満150年の年に当たります。



平成26年にユネスコより指定を受けています。豊かな生態系や生物多様性を保全し文化・経済・社会的に持続可能な発展を目指します。



the most beautiful villages in japan

早川町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。

# 奥山梨はやかわ紅葉と食まつり



早川中学校生徒による南アルプス白鳳太鼓



酔茶晴組による演舞



山梨学院大学ジャグリング部パフォーマンス



アートフォーマー☆ファイター☆スプレーアート



牧野由里香さん歌謡ショー



ニダンギアお笑いショー

11月11日、秋の一大イベントである「奥山梨はやかわ紅葉と食まつり」が町民スポーツ広場において開催されました。  
ステージでは早川中学校生徒による白鳳太鼓の演奏および合唱、酔茶晴組による演舞、山梨学院大学ジャグリング部の皆さんによるパフォーマンス、アートフォーマー☆ファイター☆さんによるスプレーアート、牧野由里香さんによる歌謡ショー、ニダンギアさんによるお笑いショー、そしてあっち幾三さん・こんちはるさんによるものまねショー、あわせて品川交流大使の委嘱式などが行われ、会場は大いに賑わいました。



こんちはるさんものまねショー



あっち幾三さんものまねショー

## お子さまの教育資金を「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)がサポート!

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

【ご融資額】 お子さま1人あたり350万円以内

【金利】 年1.78% 固定金利

※「母子家庭」、「父子家庭」、「世帯年収200万円(所得122万円)以内の方」または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円(所得346万円)以内の方」は年1.38%(平成30年11月12日現在)

【ご返済期間】 15年以内

※「交通遺児家庭」、「母子家庭」、「父子家庭」、「世帯年収200万円(所得122万円)以内の方」または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円(所得346万円)以内の方」は18年以内

【お使いみち】 入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など

【ご返済方法】 毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済も可能)

【保証】 (公財)教育資金融資保証基金(連帯保証人による保証も可能)

詳しくは、HP(「国の教育ローン」で検索)または教育ローンコールセンター

(0570-008656(ナビダイヤル)または(03)5321-8656)



# お知らせ



## 早川町選挙管理委員会より投票区(投票所)変更のお知らせ

早川町選挙管理委員会では平成28年度より検討を重ねて参りました投票区の統廃合につきまして、本年4月に実施いたしましたパブリックコメントの結果を踏まえ、11月1日より下記のとおり投票区(投票所)を統廃合いたしましたのでお知らせします。

### 【旧投票所】

投票区	投票場所	集 落 名
第1投票区	初鹿島公民館	初鹿島区、樽坪区
第2投票区	千須和公民館	千須和区、小縄区、やませみ区
第3投票区	赤沢公民館	赤沢区
第4投票区	高住公民館	高住区、葉袋区
第5投票区	塩之上公民館	塩之上区、笹走区
第6投票区	大島多目的集会所	大島区、久田子区、古屋区、柳島区
第7投票区	硯島地区多目的集会所	戸川区、馬場区、老平区、本村区、細稲区、室畑区
第8投票区	早川町町民会館	京ヶ島区、草塩区、保区、白石区
第9投票区	黒西公民館	黒桂区、西之宮区
第10投票区	三里地区公民館	早川区、塩島区、大原野区、中洲区、新倉区
第11投票区	茂倉公民館	茂倉区
第12投票区	西山地区公民館	下湯島区、上湯島区、温泉区
第13投票区	奈良田公民館	奈良田区

### 【新投票所】

投票区	投票場所	集 落 名	投 票 時 間
第1投票区	千須和公民館	初鹿島区、樽坪区 千須和区、小縄区 やませみ区、笹走区	午前7時～午後8時
第2投票区	高住公民館	高住区、葉袋区 赤沢区、塩之上区	
第3投票区	大島多目的集会所	大島区、久田子区 古屋区、柳島区	
第4投票区	硯島地区多目的集会所	戸川区、馬場区 老平区、本村区 細稲区、室畑区	
第5投票区	早川町町民会館	京ヶ島区、草塩区 保区、白石区 黒桂区、西之宮区	
第6投票区	三里地区公民館	早川区、塩島区 大原野区、中洲区 新倉区、茂倉区	
第7投票区	西山地区公民館	下湯島区、上湯島区 温泉区、奈良田区	午前7時～午後7時 (1時間繰り上げ)

※廃止となった投票区における投票の機会を補うため、これまでの期日前投票所(役場)に加え、移動期日前投票所を開設する予定です。こちらについては改めて回覧等によりお知らせします。

【お問合せ先】 早川町選挙管理委員会(早川町役場内) ☎0556-45-2511

## お知らせ



## 峡南地域の新設高等学校の校名を募集します

2020年4月、増穂商業高校と市川高校及び峡南高校の3校を再編して、現在の市川高校とその隣接地に、本県はじめての商業科・普通科・工業科の3学科からなる単位制・総合制高校を開校します。

地域や県民の皆様に親しまれる学校とするために、広く校名を募集します。

新しい高校にふさわしい校名をお寄せください。

- ◇募集期間 平成30年12月11日(火)～平成31年1月25日(金)【必着】
- ◇応募資格 どなたでも応募できます。
- ◇応募方法 高校改革・特別支援教育課まで電子メールまたは官製ハガキで応募してください。  
(Email: koukai-tokushi@pref.yamanashi.lg.jp)
- ◇記載事項 「高校の名称、ふりがな、その理由」「氏名・住所・年齢・電話番号」
- ◇応募先 〒400-8504 甲府市丸の内1-6-1  
山梨県教育庁高校改革・特別支援教育課 校名募集係 宛
- ◇決定方法 応募された校名とその理由を参考にして、県教育委員会で原案を作成し、県議会において決定します。  
※校名の案を募集するものなので、応募の多い校名が選ばれるとは限りません。  
※応募者の個人情報適切に管理し、この事業以外の目的で使用しません。
- ◇問い合わせ先 高校改革・特別支援教育課 校名募集係  
TEL 055-223-1767 FAX 055-223-1768

## 早川町内求人ニュース

通勤らくらく  
地元でお仕事

早川町役場の協力により、ハローワーク鮎沢の求人を提供しています。

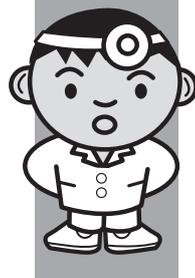
●お問い合わせ先 ハローワーク鮎沢 Tel.0556-22-8689 又は 身延町ふるさとハローワーク Tel.0556-62-1065

事業所名・就業場所	仕事内容	免許・資格・経験	雇用形態	年齢	就業時間	賃金体系・支給額
鍵屋組合 早川町奈良田1064-43	○スタッフ カフェスタッフとして接客の他、キッチン内の料理及びスイーツ(チーズ・シフォン・ケーキ・プリン等)作りの補助等。	普通自動車免許(A T可)	正社員	不問	9時～17時	月給 150,000円 ～160,000円
西山郵便局 早川町湯島83-1	○窓口業務 各種金融商品の販売、郵便・貯金業務等のサービス提供。 早川町内の各郵便局へ出向き、上記業務を行います。	普通自動車免許(A T可)	契約社員	不問	①8時30分～17時15分、 ②8時50分～17時35分のシフト	時給810円
NPO法人 日本上流文化圏研究所 早川町高住650 (早川町観光協会)	○事務局スタッフ 早川町観光協会の各種事業の企画や実施・庶務全般。 観光協会会員や関係団体との連絡調整や情報の共有。 ネットでの観光情報の発信。	ワード・エクセル、インターネット等のOA機器の基本操作が可能なる方	正社員	不問	8時30分～17時30分	月給 140,000円 ～180,000円
(株)スギヤマ山梨工場 身延町飯富2240	○検査 製品素材の目視・超音波での検査。 OA機器での報告書の作成。 入社後、フォークリフト・床上操作式クレーン等の資格を取得。	不問	正社員	不問 (但し、45歳以上は経験者)	8時～17時	月給180,000円 ～220,000円
(株)Sakatec 身延町手打沢1271	○経理責任者 財務管理及び顧客契約手続きや総務部スタッフの監督。 エクセル・ワード等のOA機器を使用。	ワード・エクセル等のOA機器の操作が可能なる方	正社員	不問	7時45分～17時	月給300,000円 ～400,000円

※応募には、ハローワークの紹介状が必要です。

※平成30年11月14日現在の求人です。なお、求人者の都合等により、既に求人取消又は、求人内容が変更になっている場合があります。

# 保健の窓



## 健診項目「脂質」についてその①

みなさんの健診結果はいかがだったでしょうか。健診後の結果を見て、自分の健康に自信を持った方も、「少し頑張ろう」と奮起した方もいるかもしれませんね。

今回の保健の窓では脂質に関する基本的なことを、2月の保健の窓では具体的な健康管理の方法をお伝えしようと思えます。少し長いですが、読んでください。

### 健診結果の「脂質」項目を見てみましょう

コレステロールは、人体の細胞膜の材料になります。また、体の機能を調整するホルモンや胆汁酸（脂肪などを分解・吸収）も、コレステロールを材料にして作られます。極端にコレステロール値が低い人は、低栄養や免疫力が低下してしまう恐れがあるので、注意が必要です。

では、「脂質」項目を一つ一つ見ていきましょう。

#### ■総コレステロール

HDLコレステロールとLDLコレステロールをたして総コレステロールにはなりません。総コレステロールはLDLコレステロール+HDLコレステロール+その他です。ここでは、総コレステ

ロールからHDLコレステロールを引いた数値がポイントになります。日本人間ドック協会によると、この数値が150、209、210以上の方は【注意】、210以上の方は【要医療】と判断されます。

【要医療】と判断されます。動脈硬化のリスクを総合的に管理できる指標ですので、自分の数値を計算してみるとよいでしょう。

#### ■中性脂肪

中性脂肪は、皮下脂肪や内臓脂肪として蓄えられます。中性脂肪が肝臓で作られすぎると脂肪肝の原因になり、内臓に蓄積しすぎるとメタボリックシンドロームの要因になります。肥満や隠れ肥満の指標にもなりますので、体脂肪率も合わせてチェックすると、なおよいでしょう。

#### ■HDLコレステロール（善玉コレステロール）

血管壁にたまったものや、余分なコレステロールを回収して肝臓に戻す役割があります。この数値が低いと、脂質代謝異常や動脈硬化が疑われます。また、まれに100以上、その高値を示す人もいます。そのような方も、一度、医師に健診結果を見ていただくといよいでしょう。

#### ■LDLコレステロール（悪玉コレステロール）

体の機能維持のために、肝臓で合成されたコレステロールを体中に運ぶ役割があります。大切な役割を担っているのですが、この数値が高くなりすぎると動脈硬化を引き起こす原因になります。

#### 動脈硬化とは

LDLコレステロールが増えすぎた状態が続くと、血管の一番内側の細胞が傷つき、そこからLDLコレステロールが血管内に侵入して炎症を起こします。炎症が起きたところにコブのようなものができ、血管は弾力を失っていきまます。これが動脈硬化です。血管は全身にあるので、どこで動脈硬化が進行するかによつて、現れる病気も様々です。中性脂肪も、多くなりすぎると血管の一番内側の細胞を傷つけ、動脈硬化の原因を招きます。また、HDLコレステロールを減らしたり、血糖値を下げるインスリンの働きを悪くしたりします。

動脈硬化を進行させる危険因子に、脂質異常症（高脂血症）、喫煙、過度の飲酒、高血圧、運動不足、ストレス、肥満、糖尿病、加齢、生活リズムの乱れ、間食、睡眠不足などが挙げられます。

#### コレステロール値を下げるための3つのポイント

■食べ過ぎない  
コレステロールの7〜8割は、炭水化物、脂質、たんぱく質などを原料にして肝臓で

作られます。コレステロールゼロの食品や脂質だけを制限しても、全体的に食べ過ぎていたら効果は薄れてしまいます。

#### ■食事内容

健康的な人の平均値を目安にすると、卵は1日1〜2個、肉は1日100g、牛乳は1日200ml、魚は1日100g、牛乳は1日200mlでバランスよく摂取するとよいです。LDLコレステロールが高い人は、これよりもやや少なめの量を目安にしてください。

#### ■運動

運動を習慣にすると、体内の脂質代謝がよくなり、脂肪がつきにくい体になります。歩く速度を早くする、少し遠い駐車場に車を停めて歩く距離を延ばす、休日に散歩をするなど、普段の生活にプラスするだけでいいのです。

今回は以上です。2月の保健の窓では、『コレステロール値を下げるための3つのポイント』から、詳しくお伝えしたいと思えます。

#### 引用・参考

- ①マンガでわかる コレステロール・中性脂肪を下げる方法
- ② 日本人間ドック協会 検査表の見方 (2018年4月改訂版)
- ③ 日本医事新報社Web医事新報「高HDLコレステロール血症には動脈硬化抑制機能があるか?」【検査値からはコレステロール引き抜き能は判断不能。LDLコレステロール値で治療の要否を判断する】
- ④ 全国健康保険協会東京支部ホームページ 健康サポート「美魔女のはずが、まさかの隠れ肥満!? 中性脂肪の異」

佐野裕理 保健師

## 高額療養費「外来年間合算」について

70歳以上の高額療養費の上限額を見直すことに伴い、年間を通して外来特例に該当するような長期療養を受けている方の負担が増えないように配慮する観点から新たに創設されたものです。自己負担区分が「一般」「低Ⅱ」「低Ⅰ」の方(7月31日時点)を対象に平成29年8月1日～平成30年7月31日までの1年間を通して月の外来の自己負担額が14万4千円を超えた金額を「高額療養費外来年間合算」として支給します。(※なお月間の高額療養費として支給された金額は自己負担額から差引いて計算します。)

支給対象となる方には、山梨県後期高齢者医療広域連合より平成30年12月上旬を目途に申請のご案内を郵便にて送付いたします。(※計算期間中を通して月間の高額療養費支給で口座の登録されている被保険者様には送付いたしません。)

郵送された申請書に必要事項を記入し、支給申請についてのお知らせ・印鑑・振込先の口座がわかるもの(通帳等)・身分が確認できるもの(免許証や保険証)を持参のうえ、住民票の登録されている市町村後期高齢者医療担当の窓口まで提出をお願いいたします。

- ・申請書類を提出した方には届け出から2〜3ヶ月後を目途に登録口座に支給されます。
- ・申請の効力は、勸奨通知がお手元に届いてから2年間です。お忘れがないよう早期の提出をお願いいたします。

お問い合わせ先 早川町役場町民課税務保険担当 Tel0 5 5 6 - 4 5 - 2 5 1 9



## ふれあいひろば

早川北小学校6年生  
三部 伶音さん 小江 青葉さん

本当に昔の人が話しているように見てほしくて、心をこめて演技しました。おもしろい場面では、お客さんたちが声をあげて笑ってくださいました。拍手もたくさんいただきました。京が島の皆さんに聞かせていただいたお話をもとに、みんなで劇を作り、上演できてよかったです。思い出に残るわらべどんぐり祭りになりました。

「民話劇「しほり地蔵」では、

もちつき交流会では、きなかをまぶすのが楽しかったし、みんなであついたらもちはおいしかったです。

体育の部で白組が優勝できなかったのはくやしかったけれど、白組全員で精いっぱいがんばることができてよかったです。来年は、みんなをしっかりと応援したいと思います。



こどもの  
せかい

「けいとのでぶくるとゆきだるま」  
南保育所 もちつきめいさん

ウルトラマンルーツが好きです。

## 早川北小学校六年生作文

## 「わらべどんぐり祭りの思い出」

小江 青葉さん

三部 伶音さん

六年生のぼくにとつては最後のわらべどんぐり祭りだったので、全力で取り組みました。

その中でも特にがんばったのは、体育の部のリレーです。去年はバトンパスに失敗して敗けてしまったので、「今年こそは」という気持ちでがんばりました。ぼくは、赤組のアンカーでした。心配していたバトンパスも練習のおかげでうまくいき、うれしかったです。

民話劇では、方言のせりふをしっかりと覚えて役になりきって演技できました。たくさんのお客さんに喜んでもらえてとてもうれしかったです。でも録画したのを見たら、自分が思っていたよりも声が小さかったので、中学生になったら大きな声でせりふを言うようにになりたいです。

わらべどんぐり祭りでは、一輪車で一回も転ばないで全技を成功させることができました。合奏も合唱も、みんながええぞうにできました。民話劇では、方言のせりふをしっかりと覚えて役になりきって演技できました。たくさんのお客さんに喜んでもらえてとてもうれしかったです。でも録画したのを見たら、自分が思っていたよりも声が小さかったので、中学生になったら大きな声でせりふを言うようにになりたいです。

もちつき交流会では、きなかをまぶすのが楽しかったし、みんなであついたらもちはおいしかったです。

体育の部で白組が優勝できなかったのはくやしかったけれど、白組全員で精いっぱいがんばることができてよかったです。来年は、みんなをしっかりと応援したいと思います。

## 町民文芸一俳句

早川町二十日会

萬紅葉留守家の窓を彩りぬ

早川 俊英

朝寒や真つ直ぐ伸びし飛行雲

早川 和子

眠さうな猫暖房の効いたカフェ

柴田 彩子

初霜と朱で書き込めり農日誌

長谷川 縫子

秋ともし老眼鏡で針仕事

保坂 紀恵

宴終へてまた盛り上がる夜長かな

望月 眞智子

うれしくておしゃまの晴着七五三

望月 和枝

村の背の石垣に這ふ萬紅葉

辻 泰子

片しぐれリニア試乗の列に待つ

諏訪 恭市

# まわりの話題



## 文化・福祉・健康まつり

11月3日の文化の日、毎年恒例となっている「文化・福祉・健康まつり」が町民体育館において開催されました。式典では各種表彰が行われました。また、文化展や芸能発表など、町民の皆さんの日頃の活動成果が披露されました。

### 表彰者

(敬称略)

#### 【生涯現役】模範老人

- (葉袋) 佐野 完一
- (葉袋) 小笠原 たつ糸
- (馬場) 松木 久子
- (老平) 富永 てる子
- (中洲) 望月 玉子
- (新倉) 望月 満枝

#### 【国保無受診世帯】

- (小縄) 鈴木 敏男
- (赤沢) 望月 勝夫
- (葉袋) 佐野 義彦
- (京ヶ島) 笠井 江

#### 【虫歯のない子】

- (黒桂) 池田昇志朗 (3歳)
- (柳島) 望月 咲南 (3歳)
- (柳島) 望月 瑠南 (小3)
- (黒桂) アンテイラ凜宇 (小3)



#### 【表彰状披露】

- (塩島) 市川準之助 (小3)
- (葉袋) 宮本 拓登 (小6)
- (黒桂) 小江 青葉 (小6)
- (黒桂) 池田鼓志朗 (中3)
- (葉袋) 鞍打 千種 (中3)
- (黒桂) 小森 直史 (中3)
- (奈良田) 清水 昭伸 (中3)
- (保) 中島健太郎 (中3)
- (小縄) 望月 泰希 (中3)
- (やませみ) 依田 嵐汰 (中3)

山梨県食生活改善推進員連絡協議会  
連絡協議会会長表彰

(新倉) 辻 美江子

山梨県食生活改善推進員連絡協議会  
50周年記念特別会長表彰

(千須和) 近藤 節子

#### 【文化感謝状】

(高住) 服部 喜美子

#### 【文化功労者】

奈良田益踊り復活祭実行委員会



10月22日に行われました、平成最後の新嘗祭献穀献納式において山梨県を代表して大島の望月健市様ご夫妻が皇居の賢所参集所で天皇陛下に精米1升を献上し、温かいお言葉をいただいてまいりました。

11月19日から一泊二日の日程で、品川の濱野健区長による早川町の視察が行われました。濱野区長は赤沢富や湯島の大スズ、役場庁舎等を熱心に視察されました。

## 「くん」には町長です

11月の「紅葉と食まつり」と町民スポーツ大会が終わると、町の一年間の大きな行事も今年も一通り終わりました。町の活性化と将来に向かって、四月には南アルプスプラザのリニューアルオープンと観光案内所の開設から始まり、いくつもの行事を無事に終えてきたこと、今年も多くの成果を収めて終わられることにほっとしているところです。

春の山菜まつり、秋の紅葉と食まつりも町の二大祭りとして定着し、他所からも注目されています。訪れてくれる人々にも全てにわたって早川の魅力に満足して帰ってもらっていることは嬉しいことです。迎えられる立場で出店や準備で大忙しをしつづける町民の皆さんの協力のおかげで、いつもこのような催しができることに感謝を申し上げます。

毎年このことです。秋の紅葉まつりでは、ふるさと交流をしている東京品川区の皆さんから募集をした「はやかわ交流親善大使」の委嘱式を行ってまいりました。向こう一年間、品川区において、早川の親善大使として、早川町の宣伝や交流事業に参加していただき、交流への良好な関係作りを努力していただいています。

今年で23期目になり、二名の新大使が誕生いたしました。既に数えること80名近くの大使が誕生いたしました。その人たちを中心として「はやかわファンクラブ」も品川区では存在していて、私たちの町との交流の先導を務めてくれます。来年は、品川区さんとの交流ももう30年となります。ますます活発になることに努めていきたいと思っております。年の瀬、みんなが互いに一年間無事に過ごせたことに感謝し、またくる年も良き年であることを願いながら年を越したいと思います。

人の動き 人口1,065人 男526人 女539人 世帯数615戸 (12月1日現在)