

はやかわ

かみ
自然の恵み・人のふれあい南アルプス邑

1

No.723



新年の挨拶

12月町議会

モノムス探訪

お知らせ

南アルプス邑野鳥公園だより

はやかわ地域おこし協力隊通信

早川子どもクラブ報告

いろいろ情報局

保健の窓

ふれあいひろば

まちの話題

「寿さわやか大学」12月の講座にて、
夫婦へびの押絵制作の様子。


南アルプス
ユネスコエコパーク
平成26年にユネスコより指定を受けています。豊かな生態系や生物多様性を保全し文化・経済・社会的に持続可能な発展を目指します。


the most beautiful
villages
in japan
早川町は平成22年より「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。

65歳以上の町民を対象に開講されている「寿さわやか大学」では、講師を招いた講演や手芸などの講座が開催されています。12月19日（木）には、干支にちなんだお正月の飾り作りが行われました。2025年の干支である巳をモチーフに、立体的な夫婦へびの押絵の壁掛けを制作。布を台紙に貼り付け、温かみのある作品が完成しました。

新年の挨拶

ふるさと早川を守っていくために



町長 深沢 肇

新年あけましておめでとうございます。

令和7年の新春をご家族おそろいで、元気に迎えられましたこととお慶び申し上げます。本年が皆さまにとりまして素晴らしい年となりますよう心よりご祈念申し上げます。

さて、昨年世界に目を向ければウクライナ情勢、イスラム情勢など悲惨な紛争が、終結の糸口さえ見いだせないまま続き、また、国内においては、元日の能登半島沖地震に続き、異常気象による豪雨災害の多発、そして裏金問題に端を発した政治の不安定化など暗い話題の多い年ではなかったかと思います。

幸い本町においては大きな災害に見舞われることなく、平穏な生活を送ることができましたが、南海トラフ大地震の脅威が叫ばれるなか、能登半島沖地震や豪雨災害を貴重な教訓とし、一層防災対策などの備えを高めなければなりません。

こうした中で、本町では、人の減少が集落の力を削ぎ、防災力の低下、伝統的行事や生活インフラの維持にまで大きな影響を与えています。私たちは今こそ、心を一つにして地域を守り、自身の生活を守る決意と努力をしていかなければならないと考えています。役場は皆さまの生活を守り、地域を守るために皆さまの先頭に立って知恵を出し、汗をかきながら働いていく決意でございます。たとえ町の人口が減っても、誇れる「ふるさと早川」を後世にしっかり引き継ぐために町民の皆さまと手を携えて守り、繋いでいく決意でございます。

今年を新たなスタートの年とし、活力と笑顔溢れる町となりますよう共に創っていきたいと思っていますので、これまで以上のご理解とご協力をお願いし、新年のご挨拶といたします。

新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

輝かしい新春を迎え、町議会を代表し新年のごあいさつを申しあげます。町民の皆様には平素から町議会に対しまして、温かいご支援とご理解を賜り議員一同深くお礼申しあげます。

昨年は元旦に震度7の能登半島地震発生、羽田空港におきまして日本航空機と海上保安庁機の衝突発生や、異常気象による各地での水害の発生など波乱の1年でありました。

長年の懸案でありました「町民会館建設」につきましては、「町民会館整備検討委員会」を3回開催し、整備事業費を抑制し、将来に大きな負担を残すことのないよう意見及び報告書が提出されました。人口が減少していく中での建設でありますので、議会としても予算の「承認機関」として、整備事業費の抑制を最優先に考えて対応していきます。

昨年6月には地域医療連携法人みなみやまなしが設立されました。人口減少による患者数の減少を見据えて、峡南南部地域の医療を将来にわたり確保する使命をはたすために発足したものであります。令和9年4月の発足を目指して医療再編を重点に現在検討中であり、11月には今後医療再編（再統合）案が提示される予定であります。高齢化が進む本町におきましては、訪問介護や在宅看護等の医療サービスが低下しないように、対応していきたいと考えています。

11月には深沢肇町長が誕生しました。人口が少なくとも自信と誇りを持ち、最後まで住み続けることができる「ふるさと早川」を守り、後世に引き継ぐことが今生きる私たちの使命であると述べられています。さらに今後4年間の重点施策が示されましたが、議会としても町民の意見を聞きながら積極的に政策提言を行いたいと思います。

本年も皆様のご意見ご指導を賜りさらに信頼され、より身近な議会、関心を高める議会活動を目指して努力してまいります。今年の干支は巳年であります。「努力を重ね、物事を安定させていく」という縁起のよさを表しているそうです。結びに、新しい年が町民の皆様にとりまして、幸せで実り多い年となりますこと、議員一同心よりご祈念申しあげ、新年のご挨拶といたします。



議長 望月 恒

12月町議会

令和6年度早川町一般会計補正予算等を承認

12月町議会定例会が、12月13日に開かれ、令和6年度一般会計補正予算等が慎重に審議されました。審議された内容は次のとおりです。

専決事項

◆令和6年度早川町一般会計補正予算(第5号)

歳入歳出それぞれ387万9千円を追加し、総額は29億38万円となりました。

(歳入の主なもの)

▽県支出金

330万円

▽繰越金

57万9千円

(歳出の主なもの)

▽選挙費

387万9千円

条例

◆早川町職員給与条例中改正の件

◆早川町町長及び教育長の期末手当支給条例中改正の件

◆早川町会計年度任用職員の給与及び費用弁償に関する条例中改正の件

右記3件は、人事院及び山梨県人事委員会の勧告に鑑み、早川町職員給与条例の一部を改正する必要があるため、改正するものです。

◆行政手続きにおける特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律等の一部を改正する法律の施行に伴う関係条例の整備に関する条例中改正の件

行政手続きにおける特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律等の一部を改正する法律の施行に伴い、関係する条例の整理を行う必要が生じたため、条例の一部を改正するものです。

予算

◆令和6年度早川町一般会計補正予算(第6号)

歳入歳出それぞれ6124万1千円を追加し、総額は29億6162万1千円となりました。

(歳入の主なもの)

▽繰越金

5666万7千円

▽県支出金

108万円

(歳出の主なもの)

▽環境衛生費

1032万8千円

▽林道開設事業費

1200万円

…赤沢新道水道管羽衣橋添架工事等
…林道戸屋線開設工事の増

◆令和6年度早川町国民健康保険特別会計補正予算(第3号)

歳入歳出それぞれ181万3千円を減額し、総額は1億749万2千円となりました。

(歳入の主なもの)

▽繰越金

182万3千円の減額

▽繰入金

1万円

(歳出の主なもの)

▽総務管理費

182万3千円の減額

▽還付金

1万円

◆令和6年度早川町介護保険特別会計補正予算(第2号)

歳入歳出244万2千円を追加し、総額は2億3745万5千円となりました。

(歳入の主なもの)

▽繰越金

69万6千円

▽支払基金交付金

52万8千円

(歳出の主なもの)

▽地域支援事業費

127万6千円

▽保険給付費

68万円

◆令和6年度早川町居宅介護支援事業特別会計補正予算(第1号)

歳入歳出9万7千円を追加し、総額は43万4千円となりました。

(歳入の主なもの)

▽サービス収入

9万7千円

(歳出の主なもの)

▽事業費

9万7千円

その他

◆山梨県市町村総合事務組合の共同処理する事務の変更に伴う山梨県市町村総合事務組合規約の変更の件

山梨県市町村総合事務組合が共同処理する事務の住民の交通災害共済事業について、事業を廃止することに伴う山梨県市町村総合事務組合の共同処理する事務の変更及び山梨県市町村総合事務組合規約の変更については、地方自治法の規定により、関係地方公共団体との協議が必要であり、議会の議決を得るものです。

◆山梨県市町村総合事務組合の共同処理する事務の変更に伴う財産処分の件

山梨県市町村総合事務組合が共同処理する事務の住民の交通災害共済事業を廃止することに伴う財産処分については、地方自治法の規定により関係地方公共団体との協議が必要であり、議会の議決を得るものです。

◆財産取得契約締結の件

町道下見原線改良事業による道路敷等造成用地にかかる財産取得契約締結について同意されました。

モノノケ 探訪

東京から早川町に引っ越しできてまもない人間のコノハに、町のことを教えてあげようと張り切るカラスのアカ。二人の行く先を一緒にのぞいてみましょう。

vol.7「小正月を知ろう」

アカ

モノノケ界広報誌『広報モノノケ』の編集者を務めるカラスの女の子。モノノケの王に命じられ、コノハの案内役として、一緒に世界の「カケラ」を探す。



望月コノハ

東京から早川町に引っ越してきた高校2年生。モノノケの姿を人間から見えなくするため大切な結界を意図せず壊してしまふ。そのせいでコノハはモノノケが見えるようになり、人間のことがモノノケとして見えるように……。結界の修復のために、あちこちに散らばってしまった妖力の塊である結界の「カケラ」を探し集めている。



アカ コノハさん、明けましておめでとうございませう。今年も「カケラ」探し頑張りましょうね！今年もよろしくお願ひします。

コノハ 明けましておめでとう。今年もよろしく。

アカ あれ、珍しく早起きですね！これからお出かけですか？

コノハ お正月はおせちとかお餅とかたくさん食べたから、ちよつと運動がてら「カケラ」探しに行こうかなと思って。

アカ 新年からいい心がけですね！お供しますよ！



コノハ ん？あれ、なに？

アカ あれは「どんど焼き」で使われる「ヤナギ」ですね！

コノハ 「どんど

焼き」の「ヤナギ」？

アカ 毎年1月15

日ごろに行われる

小正月の行事のことですよ。

コノハ 小正月？お正月って三が日



～どんど焼き～

どんど焼きとは、地域の道祖神をお祀りして、家族の無病息災を祈る小正月の火祭りです。細かい内容は地域や集落によって少し違いはありますが、一般的には「ヤナギ」と呼ばれる柱を立てて、そのそばで火をおこしてお飾りや習字の紙を焼いたり、木の枝に団子を刺して用意した「繭玉団子」を炙って食べたりして、団欒のひと時を過ごします。

「ヤナギ」の見た目も地域差がありますが、一般的には背の高い支柱があって、その上部からカラフルな色紙で飾られた細長い竹ひごが枝垂れている形をしています。竹ひごは、祭りの最後に解体して一本一本輪っか状にし、1年の無事を祈って各家の屋根に置かれます。

竹ひごを輪っか状にしているところ。



中洲集落のヤナギ。



繭玉団子を炙っているところ。

じゃないの？

アカ 「小正月」は旧暦のお正月のこととて、無病息災や家内安全、豊作を願って、さまざまな伝統行事が行われているんですよ。ちなみに、1月1日から3日までの三が日は年神様をお迎えして新年をお祝いする「大正月」と言います。どんど焼きは小正月の行事の一つなんですよ。

～奈良田の小正月～

早川町最奥の集落、奈良田の小正月ではどんど焼きはせず、代わりに独特の慣習があります。

◎オカタウチ

奈良田の若いお嫁さんが受ける子宝祈願の慣習。地元の子どもたちが色付けなどをした手作りの木の棒を持って、お嫁さんのお尻を叩く真似をするというもの。



オカタウチの様子。
（『目で見るとはやかわの風景と歴史』
早川町発行から引用）

◎オホンダレ

玄関前に飾られる顔を彫った木の棒で、基本的に男女の対で置かれます。頭の部分に、男人形には「ダンスバラ」という木の枝に刺した団子が、女人形の方には、木を細かく削って花のようにした「木花」が飾られることがあります。



オホンダレ。



おぼこ人形。

◎おぼこ人形、鉄砲の飾り

おぼこ人形や鉄砲の飾りは初めて小正月を迎える赤ちゃんに贈られるものです。飾りは各家が木で手作りし、男の子には鉄砲や木槌の形をしたもの、女の子には着物を着た女の子の人形が贈られます。飾りの柄や人形の表情などは作り手によってそれぞれ違います。

◎小豆粥の占い

小豆粥は邪気を払うとされ、一年の健康を祈って食されます。また、先端に切れ込みを入れた木の棒で粥を混ぜ、切れ込みに挟まった粥の量を見て、その年の作物の豊凶を占います。

コノハへへ、そうなんだあ。おもしろそう。それと火で炙って食べる団子、おいしそう。
アカ 小正月はこれからなので、コノハさんも参加するといいですよ！それと、早川町には、独特な小正月の行事もあるんですよ。特に面白いのは奈良田集落の小正月行事なんですよ！

コノハへへ、初めて知った！伝統行事、深いね。

アカ そうなんです！ただ、集落の人数が減って、今では全部することは少なくなっているみたいですけどね。それともう一つ変わった小正月の行事が、黒桂集落の「デク転がし」！コノハさん、覚えていますか？（本編3・4話をみてね）

コノハ もちろん！デクから「カケラ」を回収した時は、本当、死ぬかと思っただけ。でも結局あの「デク」って何なの？

アカ あの時にも説明しましたけど、改めて。デクはですね…

～デク転がし～

「デク転がし」は、黒桂集落で行われていた子ども中心の小正月行事です。短く切った丸太に墨で顔を描いた「デク」を用意し、子どもたちも太い眉毛や髭を墨で描いて「子ども道祖神」となり、家々を訪問します。家では「お



デク。



子ども道祖神とデク。
（『目で見るとはやかわの風景と歴史』
早川町発行から引用）

祝いになって」と繰り返しながらデクを転がし、祝袋をもらいます。中身が希望の金額に達するまで続けられ、最後は「おごっそうでした」と言い、次の家に向かいました。現在は子どもの減少により、行事は休止されています。

コノハ デクってそんなやつだったんだ。なるほどね。

アカ そうなんですよ。

コノハ それにしても、小正月、楽しみなあ。どんど焼きで団子を炙って食べてみたいなあ。

アカ 大正月も小正月も食欲が止まりませんね笑



モノケもムスメ

本編は公式サイトで読めます！



公式

公式
ホームページ

お問合せ ハローワーク鯉沢 ☎ 0556-22-8689 または 身延町ふるさとハローワーク ☎ 0556-62-1065

事業所名 就業場所	仕事内容	免許・資格 ・経験	雇用 形態	年齢	就業時間	賃金体系 支給額
吉高工業株式会社 早川町高住519	<土木作業員／未経験者歓迎> ○各現場における土木作業 *土砂の堀削や埋め戻し、コンクリートの練りや充てん等の作業 *現場の移動や撤去物の運搬 *資格取得費用全額負担します	普通自動車免許 (AT限定不可)	正社員	59歳以下	8:00～17:00	日給 10,880円～ 21,000円
社会福祉法人 富士厚生会 早川町草塩79-1 (特別養護老人ホーム 草塩おんせん)	<介護職員> ○特別養護老人ホームでの介護業務 *入居者(高齢者様)の日常生活の介助、食事介助、入浴介助、排泄介助等 *ユニットケア施設です、個別処遇を行います	普通自動車免許(必須) パソコンの基本操作 (専用ソフトの入力あり)	正社員	18歳～ 64歳	①8:30～17:30 ②7:30～16:30 ③12:00～21:00 ④20:30～8:30 *①～④のシフト制	月給 188,500円～ 205,800円
ワロム産業株式会社 雨畑工場 早川町雨畑3655 ニッケイ工業(株) 雨畑工場内	<骨材プラントオペレーター> ○骨材プラントにおいて、機械設備(骨材を製造するクラッシュ・ベルトコンベア)の操作および点検、またプラント内の清掃や備品管理 *小型重機(タイヤショベル・ミニコンボ)の作業あり *未経験の方には丁寧に指導します *完全週休2日制	不問	正社員	64歳以下	7:00～16:00 または、 7:30～16:30	月給 200,000円～ 220,000円
早川地域づくり 事業協同組合 早川町湯島83、保1236、 雨畑1、大原野221、 大原野651	<マルチワーカー> ○季節毎の労働需要等に応じて複数の派遣先事業者の事業に従事 [主な業務] *旅館・ホテル業(ルーム係・フロント係・業務係) *ヤマブドウ栽培業(選定・枝止め・草刈り・収穫) *林業サービス(森林調査等業務補助、なめこ製造) *農業(圃場整備・種付け・草刈り・収穫) ※基本は1年間の中で月毎に5ヶ所の勤務となります	不問	無期 雇用 派遣	18歳以上	①8:30～17:30 ②21:00～8:00 *②は旅館・ホテル業、深夜勤務の場合	時給 1,100円
株式会社 オース 身延町手打沢1044-1 (セブンイレブン身延甲 南運動場前店)	<コンビニスタッフ／副業・兼業可> *レジ接客、清掃及び品出し業務 *フライヤー調理、陳列及び販売等 *入社後1週間ほど研修を受けていただきます。初めての方も無理のないよう対応を進めていきます *就業時間相談にのります	不問	パート	18歳～ 69歳	①9:00～16:00 ②16:00～21:00 ③22:00～6:00 *または6:00～21:00の5時間程度	時給 988円～ 1,050円
高野歯科クリニック 身延町飯富1874-1	<歯科助手／未経験者歓迎> ○当クリニックで歯科助手業務を行っていただきます *歯科診療補助(診療機器の準備、器具の洗浄等)、受付、電話対応、病院内の清掃	不問	パート	59歳以下	9:00～19:00の間の4時間 *13:00～14:00は休憩時間 (週3日以上で相談にのります)	時給 1,000円～ 1,300円

※応募には、ハローワークの紹介状が必要です。
※令和6年12月9日現在の求人です。なお、求人者の都合等により、既に求人取消又は求人内容が変更になっている場合があります。

9月25日（水）から10月9日（水）までの15日間、本事業へのご参加ありがとうございました。今年度は4歳から 88 歳 26 名の方のご参加があり、それぞれ目標をたて運動に取り組まれました。この内10名の方へ 2,000円の商品券、参加者全員へ参加賞（キッチンペーパー）をプレゼントしました。

参加された方が立てたチャレンジ目標とその感想を簡単にご紹介します。

チャレンジ目標（行動目標）

ウォーキング ストレッチ グランドゴルフ ラジオ体操 縄跳び 体幹トレーニング
かかと落とし 竹踏み 口腔体操 スクワット ヨガ 南小体操 百歳体操 等

チャレンジの感想（抜粋）

- ◎続けて頑張りたいです。
- ◎無理なく楽しみながら達成できた。
- ◎毎日の習慣になり体操しないと前に進まない。
- ◎さいしょはむずかしくてできなかったけどできるようになりました。
- ◎達成期間だけでなく毎日の日課として続けてみようと思っています。
- ◎1人では続かない運動も仲間と楽しみながらの百歳体操、筋力体操は長続きできそう。

来年度も引き続き同事業を行う予定です。運動を始めるきっかけづくりや、日頃の運動の成果発表を目的に、一緒に15日間運動してみませんか？ 皆さまのご参加お待ちしております。

✳早川町愛育会（会長：望月和枝）

愛育会は、地域や家族の保健・福祉に関する問題を自主的に取り上げ、話し合い、お互いに手を添えて自分達の住む地域、町をより良く豊かにするために活動している住民組織です。

南アルプス邑野鳥公園だより 40

巳年の生きもの

皆様あけましておめでとうございます。2025 年も南アルプス邑野鳥公園をよろしくお願い申し上げます。

さて、2025 年は巳年。早川町にはマムシ、アオダイショウ、ヤマカガシ、ジムグリ、ヒバカリなどヘビの仲間がたくさん生息しています。ヘビと聞くと怖いイメージを持つ方も多いと思いますが、多くのヘビは昆虫やネズミなど農作物にとっては害となる生きものを食べてくれる、人にとって有益な生物です。

ところで皆さんはヘビには手足がないのに何故歩けるのだろうか？と考えたことはないでしょうか。この秘密は、鱗と筋肉、肋骨の3つにあります。ヘビのお腹の鱗は腹板という特殊な形になっており、この鱗を地面などの凹凸に引っ掛けることで足がかりにしています。さらにヘビには約 200 対の肋骨とそれに付随する数の筋肉があります。このたくさんの筋肉を使って先ほどの腹板（お腹の鱗）をアコーディオンのように伸び縮みさせて、するすると進むことが出来るのです。

この仕組みと蛇行する動きを合わせることで、地表はもちろん水中、砂の上、地中、樹上など様々な場所で活動することが出来ます。この適応力のおかげでヘビの仲間は南極などの極地以外のすべての大陸に生息しているのです。

さらにヘビのこの万能性を活かした技術も作られています。細い体でどこにでもいけるヘビの構造をまねて作られたロボットが、人の入れない現場での災害救助や原発内での作業などに活躍しています。ヘビ毒から従来の 2 倍の効能を誇る止血剤なども開発されています。

このようにヘビには人にも有益な部分がたくさんあるのです。巳年の本年は少しヘビのことを見直して下されると幸いです。



ヘビの骨格。

集落支援員の村松です。あけましておめでとうございます。皆様には、健やかに新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。旧年中はひとかたならぬご厚情をいただきありがとうございます。本年も、大木・村松で活動を行います。今後ともご指導のほどよろしくお願いいたします。

さて、先月号では「集落応援ミニ朝市」についてご報告いたしました。今回は「支援員の圃場」について記していきます。

今年度は、茂倉集落・中洲集落・白石集落・大島集落・中之島集落・薬袋集落の各圃場をお借りして作物を栽培しています。自力で行っているところもあれば、諸先輩の皆様の補助として携わっている圃場もあります。まだまだ経験不足で逆に支援をいただく方が多いのですが、自身の栽培技術とそれに伴う農業知識の向上を図るために圃場運営を行っています。

各集落に点在していますが「伝統野菜」「特産品」の産地・茂倉の「茂倉うり」大島の「島根芋」等、産地で栽培されているものはなるべく産地で栽培することを目的に、生産地の圃場確保・保全に努めていきます。また、長く作物を栽培されている方からご指導をいただくことで栽培技術を学び、習

得し、次の世代に栽培技術を継承できるように取り組んでいきたいと思っています。人間的な問題もありますが、町内各地区かたよりなく圃場をお借りしていく方針です。作物の栽培技術をお持ちの方はぜひ継承にご協力ください。将来的には、各地区にモデル圃場が作れると良いなと思っています。

ただ、現状は厳しく、電柵のあるところ、柵だけのところと獣害対策がまちまちで、シカ・サル・小動物の被害があり全滅した圃場もあります。無農薬栽培の害虫対策の難しさ、雨不足のときの水管理、肥料散布等、基本的なところの重要性を再度確認できた一年でした。冬季の今から一つ一つ出来ることを行って、次年度の圃場準備に入りたいと思います。



上:茂倉圃場
右:中洲圃場



早川子どもクラブ報告

11月23日(土) 早川町で動物探し

今回は早川子どもクラブ基地の周辺で動物探しをしました。去年に作った動物地図をもとに散策してみたところ、ニホンジカやテンの糞、足跡などが見つかったほか、河原ではカワガラスという野鳥が川に潜って食べ物を探す姿も観察できました。他にも動物の足跡がたくさんあったので、河原を歩く動物の姿が記録できるようにセンサーカメラを仕掛けました。「何が写るか楽しみ!」と子ども達は期待を膨らませていました。昼食後は雨畑集落を散策しながら動物を探しました。谷の向こう側の斜面を双眼鏡で見てみたり、吊り橋を渡った先で見つけた獣道を辿ってみたり。狭く急傾斜な獣道を歩くことは難しく、「こんなところで生活している野生動物ってすごいなあ」と感心しながら探検していました。

「早川子どもクラブ」とは、毎月早川町の子供達が集まり町の魅力を発見しながら生きる力を身に付ける活動です。



入札結果を公表します

件名	場所	請負業者	落札金額(円) (消費税抜)	落札率(%)	入札日
南アルプス邑ふれあい公園整備工事	保	株式会社保坂建設	1,740,000	97.2	令和6年11月27日

催し

糸魚川・静岡構造線
資源活用プロジェクトin早川

国土交通省富士川砂防事務所長の藤平大氏による「早川の砂防～県内の登録文化財とこれからの話～」についての講演会を開催します。

■日時：1月18日(土)10:00～11:30

■会場：早川町役場2階会議室

■参加費：無料

■お問合せ：日本上流文化圏研究所

☎0556-45-2160

令和6年度
食の安全・安心を語る会

アレルギー表示を中心とする食品表示について講演等を実施します。

■主催：山梨県甲府市

■日時：2月3日(月)13:30～15:30

■会場：リッチダイヤモンド総合市民会館
芸術ホール(山梨県甲府市青沼3-5-44)

■申込み：FAX(甲府市 衛生薬務課)055-242-6178
またはWeb【要事前申込み】

■お問合せ：山梨県県民生活部県民生活安全課

☎055-223-1588 web申込み、詳細はQRコードから
<https://www.pref.yamanashi.jp/shoku-portal/communication/index.html>



申込み

【恋活イベント情報】
イオンモールde恋活友活

■主催：北杜市、韮崎市、甲斐市、昭和町、富士河口湖町、忍野村、山中湖村、小菅村、峡南5町

■日時：1月19日(日)13:30～

■対象：20代～30代前半の独身男女

■参加費：男性6,500円、女性1,000円

(主催地域在住者は男性5,500円、女性500円)

■会場：イオンモール甲府昭和3階イオンホール
(中巨摩郡昭和町飯喰1505-1)

■申込み：メール(wincere2013@gmail.com) またはQRコードからお申込みください。

■お問合せ：入倉結婚相談所

☎090-4597-9915 (入倉) 詳細はQRコードから
<https://www.konkatsumap-yamanashi.com/marriage2025-01-19aonmall/>



申込み



詳細

認定職業訓練

■コース：監督者訓練4科TWI-JS安全作業のやり方

■対象：課長、係長、主任、リーダー等の監督者の方(経験年数1年以上)

■定員：10名 ■応募締切：2月14日(金)

■実施日：2月25日(火)、26日(水)、27日(木)、28日(金) 18:00～21:00

■受講料：会員7,260円、一般9,900円(テキスト代込)

■会場：山梨県立中小企業人材開発センター(甲府市大津町2130-2)

■お問合せ：山梨県職業能力開発協会 総務企画課

☎055-243-4916、FAX：055-243-4919

募集

山梨県立美術館
ボランティアスタッフ募集

■活動内容：「案内、解説、対話、図書、情報、実技、ワークショップ、バラ園」の中から、希望する1部門に所属

■募集要件：18歳以上(令和7年4月1日現在)で美術文化等に理解と関心のある方/活動期間は令和7年4月～令和9年3月まで2年間(以降継続可)/所属する部門で月1～2回、数時間程度の活動に参加可能な方/ボランティア保険加入等で年1,000円ご負担いただきます。

■募集期間：令和6年12月12日(木)～令和7年2月12日(水)

■応募方法：電話、ファックス、メール、はがき等で、氏名、生年月日、年齢、住所、連絡先をお知らせください。

■詳細・お問合せ：山梨県立美術館協会「会員募集担当」(〒400-0065山梨県甲府市貢川1-4-27)

☎055-228-3322、FAX：055-228-3324、メール：
kyoryokukai@art-museum.pref.yamanashi.jp

信玄公祭り通訳案内
ボランティアスタッフ募集

信玄公祭り会場におけるインバウンド等への通訳案内等を行うボランティアスタッフを募集いたします。

■募集人数：通訳案内ボランティア 20名

■業務内容：「甲州軍団出陣」時における、インバウンド等への通訳案内・誘導等

■日時：令和7年4月5日(土)14:00～19:30(予定)

■応募方法：QRコードの応募フォーム、又は参加申込書に必要事項を記入し、FAX又はメール

■応募締切：令和7年2月20日(木)必着

■お問合せ：信玄公祭り実行委員会「会場ボランティア」係 ☎055-231-2722、

FAX:055-221-3040、
メール：shingen@yamakan-sk.jp



申込み

相談

税の無料相談会

令和6年分所得税・消費税の確定申告にあたり税の無料相談会を開催します。所得金額が多額な方、相談内容が複雑な方、および譲渡所得がある方はご遠慮ください。

■日程・会場：

①1月31日(金)市川三郷町役場本庁舎1階 大会議室(市川三郷町市川大門1790-3)

②2月4日(火)南部町役場南部分庁舎1階 会議室(南部町内船4473-1)

③2月5日(水)身延町総合文化会館1階 メディアルーム(身延町波木井407)

④2月6日(木)富士川地方合同庁舎2階 会議室(富士川町鯉沢1760-1)

■時間：10:00～12:00、13:00～16:00

(受付は午前・午後とも終了時間30分前まで)

■事前申込み：1月9日から受付開始

web申込みはQRコードから

<https://coubic.com/tochi119>



申込み



保健の窓

保健師 佐野

〈引用・参考文献〉

- ①ライズファクトリー作成リーフレット「大事にしていますか？こころの健康生活」
- ②東京法規出版作成リーフレット「セルフケア、できていますか？はたらくココロ相談室」

働き盛りの心の健康

働き盛りのみなさん、心や体のお疲れサインに気づいていますか？
「忙しすぎて、自分の心身と向き合っている暇はない」「自分のことは後回し」なんていう声も聞こえてきそうです。

社会人が感じている主なストレス

出勤困難症

出勤しようすると、頭痛などの症状に襲われ出勤できない。



帰宅拒否症

家庭環境の悪化により、「家に帰りたくない」と考えるようになる。



サンドイッチ症候群

上司と部下の板挟みに悩まされる。中間管理職に多い。



燃え尽き症候群

一生懸命働いてきたが、何かのきっかけで無気力状態になってしまう。



サザエさん症候群

日曜の夜、月曜からの仕事のことを考えると憂うつになってしまう。日曜日に放映される『サザエさん』の時間と重なることから、こう呼ばれる。



ストレス量をセルフモニタリング

自身の心の状態を把握し、心身の調子を整えるのに役立つのがセルフモニタリングです。厚生労働省の調査によると、働く人のおよそ6割が仕事や職業生活に関して「強い不安、悩み、ストレスがある」と答えています。



ストレスは適度であればやる気や集中力を引き出し、自己成長を促すなどのよい効果をもたらします。しかし、強すぎたり長引いたりすると、心身の不調の原因になってしまいます。ひどいときには、パニック障害や適応障害などの心の病気になってしまうことも。「これくらい大丈夫」と目を背けず、自分の心や体は元気かな？と労り、セルフモニタリングをしてみてください。

休むことも仕事のうち

心身の疲労回復には休養が欠かせません。その柱となるのができるだけ質の良い睡眠をとることです。

- ①睡眠時間はひとそれぞれ。日中の眠気で困らなければOK
 - 日中に眠気がなく、仕事や家事に支障がないことが目安。
- ②就寝前の刺激物を避ける。寝酒は不眠のもと
 - 就寝前4時間のカフェイン、就寝前1時間の喫煙は避ける。
 - アルコールは眠りが浅くなり、夜中に目覚める原因になる。
- ③就寝時間にこだわりすぎず、毎日同じ時間に起きるようにする
 - 眠ろうとすればするほど寝つきが悪くなるので、眠気を感じてからベッドに入る。
 - 早寝早起きよりも早起き早寝を意識する。「眠くなったら寝る」が熟睡の秘訣。
- ④睡眠中の症状に要注意
 - 激しいびき、足のぴくつき・ムズムズ感があるときは病気の恐れがあるので、医師に相談を。
 - 寝つけない、熟眠感がない、日中の眠気が強い場合は医師に相談を。
- ⑤規則正しい3度の食事と運動習慣
 - 規則正しい食事と運動で体内リズムを整える。
 - 適度な運動は深い眠りをもたらす。激しい運動は睡眠には逆効果。

質の良い睡眠で心身のエネルギーをチャージしましょう！



ふれあいひろば



南保育所の作品

早川南小学校では、12月12日(木)にクリスマスツリーの飾りつけをしました。



早川北小学校では、全校9名で 350 個以上のチューリップの球根を植えました。「春になったら、北小にぜひ見に来てください!」

スナップショット

らいおんが
すきです!



「ゆきだるま」
たかだ
ゆずはさん

早川南小学校 3年生作文



早川南小学校 3 年生

(左から) おぎの 荻野 さん
はると 陽叶 さん
もちづき 響太 さん
もちづき 望月 さん
望月 咲南 さん

「楽しかったスケート教室」

三年 荻野 陽叶さん

十一月二十九日に、スケート教室に行きました。ぼくは、スケートは初めてだったけど、とても楽しかったです。さいしよは、上手に立てなくて転んでしまったけど、すぐにできるようになりました。リンクをたくさん回りました。人にぶつからないように、よけていたら、すべるのが上手くなりました。ぼくはふしぎに思いました。やればできると思います。家族とスケートに行きたいです。

「スケート教室でがんばったこと」

三年 望月 咲南さん

こせアイスアリーナに行きました。わたしはスケートでがんばったことは、速く滑ることです。ペンギン歩きやカニ歩きなど、ことみ先生に教えてもらったので、上手く滑ることができました。「その目ひょうをたっせいしよう」とがんばったので、目ひょうをたっせいできました。目ひょうを決める事の大切さが分かりました。来年はスキー教室だけでなく、また行ける時があったら、家族でスケートに行きたいです。



スケート教室の様子。

町民文芸俳句

早川町二十日会

山澄みて一人生活に風強し

早川 和子

朝日差しはらり蔦の葉散り落ちぬ

保坂 紀恵

猫ロボの運ぶデザート冬ぬくし

長谷川 縫子

小春日や木喰さまの笑み賜ふ

望月 和枝

焙煎の香り煙れる冬カフェ

望月 真智子

志の輔にホール静まり深む秋

望月 一仁

暮早し小さき書店に客一人

柴田 彩子

米袋新と書かれてほお緩む

萩原 もえか

短日のもう誰もぬ運動場

諏訪 恭市

在京早川会の交流会



11月9日(土)に新宿プリンスホテルで首都圏在住の早川町出身者が集まり、ふるさと交流会が開催されました。

最優秀賞受賞



11月27日(水)に開催された山梨県内の商工会女性部の主張発表大会にて、望月良枝さんが最優秀賞を受賞しました。

糸魚川静岡構造線資源活用プロジェクト



11月30日(土)に環境省南アルプス国立公園レンジャーの藤田和也氏による「南アルプスの動植物について」の講演会が開催されました。

本建地区の視察研修



12月8日(日)、本建地区の公民館事業の一環として、赤沢宿と同じく重要伝統的建造物群保存地区に選定されている静岡県焼津市の花沢へ視察に行きました。

ピックアップ

草塩の鷲の宮神社祭典

12月16日(月)、草塩で鷲の宮神社の祭典が行われました。この祭典は地域の安寧を願い、毎年同じ日に開催される伝統行事です。草塩区地内の山林にひっそりとたたずむ鷲の宮神社は、現在は林の中に神社だけが残っていますが、かつては近くに数戸の人家もあったと言われています。祭典では、集落の人々が三峯社、秋葉八幡社、鷲の宮神社の3つのお社を順にお参りし、御神酒などを奉納して地域の平和と繁栄を祈願しました。



左：三峯社。
上：秋葉八幡社。



上：鷲の宮神社での祭典の様子。
左：鷲の宮神社の鳥居。
下：鷲の宮神社への道。草塩から少し離れた山中で、川を渡った先に神社がある。



人の動き 人口863人 男438人 女425人 世帯数535戸(2024年12月1日現在)

編集／発行 〒409-2732 山梨県南巨摩郡早川町高住758 早川町役場・総務課 TEL(0556)45-2511
メール kouhou@town.hayakawa.lg.jp 早川町ホームページ <https://www.town.hayakawa.yamanashi.jp/>